



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

NECESSIDADES DE CUIDADORES INFORMAIS DE PESSOAS IDOSAS COM DEMÊNCIA NA COMUNIDADE ¹

**Patricia Evelyn Da Costa Jardim², Carla Cristiane Becker Kottwitz
Bierhals³, Danieli Casaril⁴, Laura Franco Sponchiado⁵, Marinês Aires⁶**

¹ Trabalho de Conclusão do Curso de Graduação em Enfermagem, Uri campus de Frederico Westphalen

² Acadêmica do VII Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões- campus de Frederico Westphalen, bolsista do PIIC, URI, patriciaaecjardim@gmail.com

³ Enfermeira, Doutora Em Enfermagem pela UFRGS, carlakottwitz@yahoo.com.br

⁴ Enfermeira formada pela Universidade Reginada do Alto Uruguai e Das Missões de Frederico Westphalen, danielicasaril@hotmail.com

⁵ Acadêmica do VII Semestre do Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões- campus de Frederico Westphalen, bolsista do PIC URI, laura_sponchiado011@hotmail.com

⁶ Professora orientadora, Enfermeira, Doutora Em Enfermagem pela UFRGS e Coordenadora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões- campus de Frederico Westphalen, maires@uri.edu.br

Introdução: As demências são patologias neurodegenerativa, progressivas e irreversíveis, e com o avançar da idade, a prevalência dos casos cresce progressivamente o que demandam de cuidados domiciliares contínuos. Desde modo o cuidado ao idoso dependente é geralmente assumido pela família, cônjuges ou filhas, que residem com o idoso, constituída por adultos maduros que prestam cuidados contínuos ou intermitentes, o cuidador está presente na rotina do idoso em processo demencial, presenciando todas as manifestações da demência ficando exposto às mudanças comportamentais que podem ser apresentadas pela pessoa **Objetivo:** Conhecer as principais necessidades dos cuidadores informais na execução das atividades básica da vida diária ao idoso acometido por algum tipo de demência. **Método:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa e qualitativa. Os cuidadores foram identificados no banco de dados de dois projetos de Iniciação Científica: Sobrecarga em Cuidadores Familiares de Idosos e Responsabilidade Filial no Cuidado aos Pais Idosos. Ambos realizados em municípios da região Noroeste do RS, pertencentes a 19ª Coordenadoria Regional de Saúde. Os cuidadores principais de idosos com diagnostico médico de demência e que se dedicavam ao cuidado pelo menos um, dos quatro turnos diários foram identificado e sorteado. A amostra intencional foi 21 cuidadores informais de pessoas idosas baseada em outro estudo nacional. Foram excluídos os cuidadores menores de 18 anos e os cuidadores cujo idoso encontrava-se hospitalizado no momento da entrevista. A coleta de dados foi realizada no domicílio em 2018 por meio de uma entrevista semi estruturada. Para a coleta utilizou-se um instrumento com base no instrumento utilizou-se uma tabela que descreve quatro áreas do cuidado a saber: Autocuidado, eliminações, transferência e locomoção. Depois de identificadas as ABVD mais executadas pelos cuidadores realizou-se a entrevista para conhecer as principais necessidades do cuidador em relação as atividades desenvolvidas. A Pesquisa foi aprovada pelo



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

comitê de ética da URI/FW (parecer nº 2.686.858.) **Resultados:** As atividades mais frequentes, desenvolvidas pelos cuidadores foram: Cuidado com medicações; Higiene; Banho de chuveiro, vestir; as quais pertencem à área do Autocuidado; e a troca de fraldas, pertencente a área das Eliminações. A maioria dos cuidadores relataram não possuir dúvidas quanto às atividades, e quando as possuem, buscavam informações com os profissionais da Saúde da Família. Quanto as dificuldades relacionadas ao cuidado, destaca-se o cansaço, a privação de atividades de lazer decorrentes da dependência do idoso. Entre as necessidades referenciadas pelos cuidadores, destacam-se os efeitos negativos do processo de cuidar, destacando a sobrecarga daquele que cuida, a falta de equipamentos e/ou estrutura adequada para prestar assistência ao idoso, e uma pequena parcela da amostra relata necessidade de informações sobre a demência, em sua integralidade. **Considerações finais:** O estudo contribui para elaboração de políticas de saúde voltadas ao cuidador informal, bem como, a estruturação de uma rede de suporte formal no contexto do Sistema Único de saúde. Ademais fornece subsídio para a organização de grupos de apoio aos cuidadores.

Descritores: Envelhecimento; Doenças Neurodegenerativas; Cuidadores Familiares. Enfermagem Geriátrica.