



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA<sup>1</sup>**

**Francieli Franco Soster<sup>2</sup>, Maria Luiza Jordão Schmeling<sup>3</sup>, Alexa Pupiará  
Flores Coelho<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Relato de Experiência

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, bolsista do Programa de Educação Tutorial ? PET Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), campus Palmeira das Missões/RS. E-mail: francielifs.com@gmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), campus Palmeira das Missões/RS. E-mail: mljschmeling@gmail.com.

<sup>4</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), campus Palmeira das Missões/RS. E-mail: alexa.coelho@ufsm.br.

**Introdução:** A reorganização na atenção básica com foco na promoção de saúde contribui para a gradual substituição do modelo biomédico vigente por ações educativas com ênfase no autocuidado, conferindo assim uma maior autonomia ao paciente. Dessa forma, o enfermeiro passa a ter papel fundamental na implementação de ações de educação em saúde visando a prevenção de agravos. **Objetivo:** este trabalho visa relatar a experiência de acadêmica de Enfermagem em ação de promoção de saúde voltada para a prevenção do câncer de mama na atenção básica. **Método:** trata-se de um relato de experiência acerca da atividade de educação em saúde sobre o câncer de mama, desenvolvida em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município de Palmeira das Missões por acadêmica de Enfermagem de uma universidade pública. A atividade foi realizada em ocasião do Outubro Rosa, período do ano destinado às campanhas pela prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. A experiência em questão se refere à atuação da acadêmica, em conjunto com a equipe da ESF, no intitulado Dia D, tendo como foco o atendimento ao público feminino, providenciando atividade de educação em saúde por meio de sala de espera, na qual abordou os principais sinais e sintomas do câncer de mama, a importância de seu diagnóstico precoce e como deve ser realizado o autoexame das mamas. **Resultados:** Ao implementar a promoção de saúde sobre esta temática foi possível conferir empoderamento feminino com relação a sua saúde e seu corpo, tornando a mulher uma participante ativa no processo de saúde doença, aumentando sua autoestima, autoconfiança e incentivando sua capacidade de tomada de decisões sobre sua saúde por meio do estímulo ao autocuidado. Para além disso, as ações de educação em saúde também incentivam a consulta periódica com o profissional de enfermagem, para realização de aconselhamento/escuta terapêutica levando em consideração todos os aspectos biopsicossociais que englobam a paciente. Diante disso as atividades para promoção da saúde da mulher conferem uma maior autonomia ao público feminino, favorecendo o diagnóstico precoce do câncer de mama e demais patologias. Consequentemente, percebe-se que o Enfermeiro possui papel fundamental no desenvolvimento de ações de prevenção, como no diagnóstico e tratamento de doenças e agravos. **Conclusão:** a experiência contribuiu para aprimorar habilidades e competências no que tange à educação e promoção da saúde no âmbito da atenção básica, o que coopera para a formação de enfermeiros



# 6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

com uma visão holística, preparados para atender às demandas da sociedade e do Sistema Único de Saúde.

**Palavras Chave:** Promoção da Saúde; Programas Nacionais de Saúde; Estudantes de Enfermagem; Neoplasias da mama.