



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

A IMPORTÂNCIA DO ÍNDICE DE ALDRETE E KROULIK NA RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA¹

**Larissa Scheeren Thomas², Karen Pietrowski³, Nadine Both Da Silva⁴,
Silvia Dos Reis Feller⁵, Francisco Carlos Pinto Rodrigues⁶, Vivian Lemos
Lobo Bittencourt⁷**

¹ Pesquisa elaborada na disciplina de Enfermagem no Cuidado do Adulto II do Curso de Graduação em Enfermagem - Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai das Missões/URI Campus de Santo Ângelo.

² Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, campus Santo Ângelo/RS-BR, e-mail: lari_scheeren_thomas@hotmail.com

³ Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, campus Santo Ângelo/RS-BR, e-mail: karen.pietrowski@outlook.com

⁴ Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, campus Santo Ângelo/RS-BR, e-mail: nadine_both@hotmail.com

⁵ Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, campus Santo Ângelo/RS-BR, e-mail: silvia.feller@yahoo.com.br

⁶ Professor orientador, Doutor em Enfermagem. Docente no curso de Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, campus Santo Ângelo/RS-BR, e-mail: francisco@san.uri.br

⁷ Professora Orientadora, Doutoranda em Educação nas Ciências, Docente no Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/ Santo Ângelo, e-mail: vivillobo@san.uri.br

Introdução: A sala de recuperação pós-anestésica (SRPA) é o “ambiente destinado à prestação de cuidados pós-anestésicos e ou pós-operatórios imediatos (POI)” (BRASIL; 2002, p. 139). Para Oliveira e Junior (2016), cabe ao enfermeiro a assistência e avaliação do paciente, de forma adequada e individualizada, a fim de minimizar as complicações. Conforme a Associação Brasileira de Centro Cirúrgico, Recuperação anestésica e Centro de Material e Esterilização (2017) o índice de Aldrete e Kroulik é importante na avaliação completa do paciente na SRPA. O enfermeiro e sua equipe devem ter conhecimento para aplicação correta desse índice, o qual avalia vários parâmetros, tais como: atividade muscular, respiração, circulação, consciência e saturação periférica. Claro que a sua aplicabilidade, não descarta avaliações complementares. **Objetivo:** Refletir sobre a importância da aplicação do índice de Aldrete e Kroulik pelo enfermeiro assistencial durante o POI. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa, desenvolvida com base em artigos científicos, disponíveis nas bases de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Portal de Periódicos CAPES. Utilizaram-se os seguintes descritores em português: Cuidados pós-operatórios, Sala de Recuperação e Enfermagem em pós-anestésico. Optou-se por buscar publicações dos últimos cinco anos. O período de coleta de dados se deu em outubro de 2018. Utilizou-se nesta revisão cinco artigos científicos. **Resultados:** Foram analisados e comparados cinco artigos científicos relacionados com o tema em questão. Dois destes salientavam a utilização do índice de Aldrete e Kroulik como um instrumento efetivo.



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

Todavia, três artigos retrataram a necessidade de um instrumento complementar na avaliação do paciente. De acordo com Nunes, Matos e Mattia (2014) o índice de Aldrete e Kroulik é eficaz e possui relação significativa com as complicações do paciente em recuperação anestésica. A sua aplicação de forma correta, e com o conhecimento necessário, traz benefícios para o cuidado no POI e cabe a equipe de enfermagem, um planejamento adequado, conforme as necessidades do paciente. Contudo Dill, Arboit, Kaefer e Arboit (2018) afirmam que o referido índice é útil para a análise de certos parâmetros fisiológicos, mas é necessária a implementação de um instrumento para avaliação da alta, de forma individualizada, específica e adequada. Além disso, para os autores, a enfermagem tem papel fundamental no cuidado dos pacientes na SRPA, visto que, é imprescindível a transmissão do conhecimento sobre a escala para os membros da equipe. **Conclusões:** Constatou-se que o índice de Aldrete e Kroulik assume uma determinada importância no cuidado de pacientes no POI, porém destaca-se que o envolvimento e o conhecimento dos enfermeiros são fundamentais para que sua aplicação seja correta e efetiva. Por fim, é inegável a necessidade da sua implementação, onde os enfermeiros e equipe verifiquem de forma concreta a possibilidade de alta da SRPA, com especial atenção para as complicações advindas do processo anestésico-cirúrgico, colaborando, sobremaneira para um cuidado seguro.

Palavras-chave: Cuidados pós-operatórios; Sala de Recuperação; Enfermagem em pós-anestésico.