



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **A ENFERMAGEM COMO MEDIADORA DO VINCULO MÃE E BEBÊ: ENSINANDO SOBRE OS BENEFÍCIOS DO TUMMY BATH<sup>1</sup>**

**Yasmim Rathes Dos Santos<sup>2</sup>, Jane Conceição Perin Lucca<sup>3</sup>, Vivian Lemes  
Lobo Bittencourt<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Relato de experiência elaborado na disciplina de Projeto de Intervenção Profissional no Curso de Graduação em Enfermagem - Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai das Missões/URI Campus de Santo Ângelo

<sup>2</sup> Acadêmica do 9º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai das Missões/ Santo Ângelo, yasmim.rathes@gmail.com

<sup>3</sup> Mestre em Ensino Tecnológico e Científico, Docente no Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/ Santo Ângelo, jperin@san.uri.br

<sup>4</sup> Professor Orientador, Doutoranda em Educação nas Ciências, Docente no Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões/ Santo Ângelo, vivillobo@san.uri.br

**Introdução:** O Programa de Humanização do Pré-Natal e do Nascimento garantiu à mulher o direito de dar à luz recebendo uma assistência humanizada e de boa qualidade, respeitando as suas necessidades, características e as suas individualidades (BRASIL, 2001). As equipes de enfermagem juntamente com os pais precisam possuir um olhar cauteloso para o recém-nascido (RN) com o intuito de identificar algum sinal de intercorrência no período pós-natal (WHALEY; WONG, 1999). Enfermeiras obstetras que realizaram visitas às casas de parto do Japão trouxeram o banho humanizado ao Brasil, com a oferta de contribuições para o atendimento humanizado ao parto e nascimento, entre eles o *tummy bath*, que pode ser utilizado também como rotina de higiene e assistência ao RN (PERINI et al., 2014). Um estudo demonstrou que o *tummy bath* parece ser mais eficaz do que o banho de banheira para manter a temperatura do corpo e prevenir a perda de temperatura em RNs saudáveis (BRYANTON et al, 2004). Este estudo baseia-se na importância que o enfermeiro possui em ensinar as intervenções para uma melhor assistência. **Objetivos:** Relatar a experiência de uma ação educativa sobre a técnica *tummy bath* com as puérperas em alojamento conjunto; Favorecer o fortalecimento do vínculo de afeto entre a mãe e o neonato; Abordar os métodos de higiene com o RN; Capacitar as mães para aplicação da técnica *tummy bath*. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência suscitado a partir da disciplina de projeto de intervenção profissional e aplicado no âmbito hospitalar no 8º semestre do curso de graduação em enfermagem de uma Universidade da região Noroeste do Rio Grande do Sul. Desenvolvido no dia 4 de outubro de 2018 na maternidade do Hospital Santo Ângelo participaram da atividade cinco puérperas em alojamento conjunto e duas gestantes em observação. **Resultados:** A aplicação da ação educativa iniciou com a explanação das ações propostas e a promoção do envolvimento das puérperas com a enfermeira gestora da unidade, com o seu consentimento tornou-se necessária à aquisição de materiais físicos e intelectuais imprescindíveis para aplicação do método. O projeto iniciou com a visita da acadêmica e da orientadora nos quartos de internação da maternidade, levantou-se questionamentos a cerca do conhecimento do tema. Afim de disseminar a ação foi disposta uma mesa no centro do quarto para que todas as puérperas pudessem observar a aplicação do método. Para sua demonstração utilizou-se uma



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

boneca, as mães tiveram livre escolha para participar da atividade. Devido ao alto custo dos baldes específicos foi necessário adequar à técnica afim da sua realização em casa. Para a conclusão do trabalho orientou-se as mães sobre os cuidados de higiene do RN e ofertou-se um mimo pelo tempo disposto. Conclusões: Compreendemos que capacitar as puérperas para o reconhecimento de sinais de desconforto e maneiras não farmacológicas de cuidado ao RN se faz importante, pois tais medidas proporcionarão um momento de relaxamento para o bebê, aumentando o vínculo familiar. Devido às escassas publicações científicas com relação ao tema torna-se relevante a necessidade de mais estudos na área.

Palavras-chaves: Educação em Enfermagem; Enfermagem materno-infantil; Cuidados de enfermagem;