



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

PRÁTICA COMPLEMENTAR DE LAZER DURANTE HEMODIÁLISE MELHORA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES RENAI CRÔNICOS¹

**Edinara Moraes Moraes², Eliane Roseli Winkelmann³, Paulo Ricardo
Moreira⁴**

¹ Pesquisa desenvolvida como parte do Projeto de Dissertação de Mestrado

² Enfermeira do Programa Stricto Sensu Mestrado em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUI; Integrante do Grupo de Pesquisa Atenção em Saúde - GPAS. Email: edinara.morais@iffarroupilha.edu.br

³ Fisioterapeuta, Doutora em Ciências Cardiovasculares (UFRGS), Docente do DCVida/UNIJUI e do Programa Stricto Sensu ? Mestrado em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUI; Coordenadora do Grupo de Pesquisa Atenção em Saúde - GPAS. email: elianew@unijui.edu.br

⁴ Médico, Doutor em nefrologia (UFRGS), Docente da UNICRUZ e do Programa Stricto Sensu ? Mestrado em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUI. Professor Orientador. email: prm.moreira@unicruz.edu.br

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) caracteriza-se por uma perda lenta, progressiva e irreversível da função renal. Apesar dos avanços obtidos no tratamento com a implementação da hemodiálise, a literatura demonstra baixos níveis de saúde psíquica e qualidade de vida nesta população. Neste sentido, a utilização de práticas complementares não farmacológicas durante o procedimento tem se mostrado segura e eficaz porém permanecem sendo pouco utilizadas.

Objetivo: Avaliar o efeito da utilização de filmes de comédia como prática complementar durante a hemodiálise nos níveis de qualidade de vida em pacientes com doença renal crônica.

Metodologia: Ensaio clínico randomizado por *cluster* com dois braços. A randomização foi feita conforme o dia do procedimento e a amostra foi composta por 61 sujeitos, sendo que grupo controle (n=26) seguiu apenas a rotina do serviço e foi avaliado através dos mesmos protocolos do grupo intervenção (n=35). O instrumento utilizado para avaliação da qualidade de vida foi o *Kidney Disease Quality of Life - Short Form* (KDQOL-SF). A atividade consistiu na apresentação de filmes de comédia para os pacientes do grupo intervenção durante a sessão de hemodiálise duas vezes por semana, durante seis semanas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUI, sob parecer n° 2.761.602 e CAEE 89153218.9.0000.5350.

Resultados: Os menores escores de qualidade de vida foram identificados nas dimensões situação de trabalho e função sexual em ambos os grupos. O grupo experimental apresentou melhora significativa em cinco domínios do KDQOL após o período de intervenção: sintomas e problemas (p=0,003), efeitos da doença (p=0,008), dor (p=0,027), estado geral de saúde (p=0,004) e função social (p= 0,036), enquanto o grupo controle apresentou melhora apenas no domínio função cognitiva (p=0,007).

Conclusões: A prática de lazer baseada em filmes de comédia durante sessão de hemodiálise



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

pode gerar melhorias na qualidade de vida de pacientes renais crônicos, gerando benefícios similares às outras práticas complementares já descritas na literatura, além de serem de fácil implementação nos serviços de saúde.

Palavras chave: Diálise renal, Terapias complementares, Qualidade de vida