



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **PREVENÇÃO QUATERNÁRIA E CHOOSING WISELY NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO BRASIL: UMA VISÃO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA<sup>1</sup>**

**Daniel Capalonga<sup>2</sup>, Leandro Fernandes Vianna<sup>3</sup>, Helanio Veras Rodrigues<sup>4</sup>,  
Anelise Levay Murari<sup>5</sup>, Juliana Da Rosa Wendt<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa Desenvolvida no Curso de Graduação em Medicina da UFSM

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Universidade Federal de Santa Maria/RS

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Universidade Federal de Santa Maria/RS

<sup>4</sup> Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Universidade Federal de Santa Maria/RS

<sup>5</sup> Professora no Colégio Politécnico da Universidade Federal de Santa Maria - UFSM

<sup>6</sup> Professora Orientadora, Mestra em Promoção da Saúde, Médica de Família e Comunidade, Docente do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria/RS, Brasil

**Introdução:** A Medicina moderna formatou a experiência do indivíduo para com as doenças, esvaziando a pessoa de suas reações pessoais e reduzindo a experiência perante a doença a um problema puramente tecnicista. A supermedicalização e as solicitações de infundáveis exames por parte dos profissionais de saúde tiram do paciente sua autonomia e co-responsabilidade na díade saúde-doença, concomitantemente fornecem ao prescritor uma pseudo-segurança de ter fornecido um cuidado adequado. Nesse complexo cenário, constata-se que o excesso de intervenções médicas é capaz de acarretar danos aos pacientes. Como resposta aos excessos médicos, surgiu, em 1995, o termo prevenção quaternária (P4), como forma de proteger indivíduos do risco da supermedicalização, bem como de intervenções médicas desnecessárias, sugerindo procedimentos cientificamente e eticamente aceitáveis. Consoante aos preceitos da P4, surgiu, em 2012, proposto pela American Board of Internal Medicine, o Choosing Wisely, movimento internacional que propõe a discussão sobre procedimentos médicos que não apresentam benefícios aos pacientes, podendo expô-los a riscos desnecessários.

**Objetivos** O presente estudo tem por objetivo quantificar as publicações brasileiras acerca da temática P4 e Choosing Wisely voltadas para a Atenção Primária à Saúde.

**Metodologia:** Trata-se de uma análise quantitativa das publicações sobre o tema na literatura brasileira. Foi um levantamento de artigos publicados em qualquer data, na língua portuguesa, em periódicos indexados no Scielo ou na Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, utilizando os descritores “prevenção quaternária” e “Atenção Primária à Saúde” (APS); e “Choosing Wisely” e “Atenção Primária à Saúde”. A coleta de dados foi realizada no período de 16 a 17 de março de 2019.

**Resultados:** A primeira busca revelou na base Scielo duas publicações sobre a temática. A base de dados BVS revelou cinco publicações sobre P4 e APS, sendo duas já anteriormente encontradas na Scielo (duplicadas). Dessa forma, encontramos apenas cinco publicações brasileiras disponíveis acerca da temática, sendo que um autor faz parte do corpo editorial de três publicações. A segunda busca, utilizando os descritores “Choosing Wisely” e “Atenção Primária à Saúde”, não



# 6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

revelou nenhuma publicação tanto no Scielo quanto na base de dados BVS, demonstrando que não há publicações nacionais que versam a respeito da aplicação dos princípios do Choosing Wisely na APS.

**Conclusões:** Incontestavelmente temos uma escassa produção bibliográfica nacional sobre prevenção quaternária na APS, poucos autores aventuram-se na seara dessa temática. Piores resultados foram encontrados sobre a produção científica a respeito da aplicação dos preceitos do Choosing Wisely na APS, não havendo nenhuma publicação nas bases de dados pesquisadas, acredita-se que uma explicação para isso se deva ao fato que tais preceitos não foram plenamente difundidos. Por ser um conceito mais antigo, datado da década de 90 esperava-se um maior número de publicações e autores se ocupando do tema da P4 o que infelizmente não ocorre. Os resultados aqui encontrados reforçam a necessidade de maiores estudos e publicações para divulgação dessa temática crucial para os cuidados em saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária à Saúde; Prevenção Quaternária; Iatrogenia.