



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

CONSUMO DE BENZODIAZEPÍNICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE¹

Daniel Capalonga², Leandro Fernandes Vianna³, Camile Locatelli⁴, Helanio Veras Rodrigues⁵, Anelise Levay Murari⁶, Juliana Da Rosa Wendt⁷

¹ Pesquisa Desenvolvida no Curso de Graduação em Medicina da UFSM

² Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Universidade Federal de Santa Maria/RS.

³ Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Universidade Federal de Santa Maria/RS.

⁴ Farmacêutica da Secretaria Municipal de Saúde de Coronel Pilar/RS, Brasil.

⁵ Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Universidade Federal de Santa Maria/RS.

⁶ Professora no Colégio Politécnico da Universidade Federal de Santa Maria/RS

⁷ Professora Orientadora, Mestra em Promoção da Saúde, Médica de Família e Comunidade,

Docente do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria/RS, Brasil

Introdução: As demandas na área de saúde mental são queixas comuns na Atenção Primária à Saúde (APS), sabe-se que muitas dessas situações são abordadas pelos profissionais de saúde com a prescrição de psicotrópicos, na tentativa de minimizar o sofrimento dos pacientes. Entre os fármacos usados com essa finalidade estão os benzodiazepínicos, por vezes mantidos em uso prolongado pela renovação de receitas sem uma adequada reavaliação do paciente. É de conhecimento que tal classe farmacológica tem significativos efeitos colaterais prejudicando o desempenho cognitivo e a memória, afetando adversamente o controle motor, além de potencializar os efeitos de outros sedativos, incluindo o álcool. Por tais efeitos devem ter uso restrito por um período curto de tempo, evitando dessa forma a ocorrência de dependência bem como dos efeitos colaterais já destacados.

Objetivos: O presente estudo tem por objetivo analisar a dispensação e avaliar as faixas etárias com maior consumo de tais fármacos na APS, em um município da Encosta Superior do Nordeste Gaúcho.

Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, do tipo quantitativo descritivo, observacional, a partir da análise de dados secundários disponíveis no Software Multi24, utilizado na referida unidade para gerenciamento farmacêutico. Por se tratar de coleta secundária de dados disponíveis em base de dados, sem abordagem de sujeitos de pesquisa, dispensou-se a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa. Após o diagnóstico situacional, realizado no período compreendido entre 02 de janeiro de 2018 e 25 de maio de 2018, foi realizada uma breve revisão da literatura científica para embasar uma discussão acerca dos dados encontrados. A escolha da cidade estudada deu-se pelo fato de centralizar toda a dispensação medicamentosa na única unidade farmacêutica pública do município.

Resultados: Os dados coletados permitiram identificar que o único fármaco dessa classe dispensado na unidade farmacêutica estudada foi o clonazepam, em duas apresentações posológicas: comprimidos de 2 mg e solução oral de 2,5 mg/ml. No período estudado foram fornecidos 3.200 comprimidos a um total de 26 pacientes. Sendo 26 (50%) idosos, consumindo



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

1660 (50%). Acerca da solução oral foram dispensados 45 frascos a um total de 20 pacientes. Destes 10 (50%) eram idosos, consumindo 23 frascos (51%).

Conclusões: O consumo de benzodiazepínicos é uma realidade na saúde pública, corroborada pelos achados neste estudo. O estudo aponta para a necessidade da prescrição racional de tais fármacos, sobretudo para idosos. Na unidade estudada essa faixa etária representou 50% dos usuários dessa classe farmacológica. A partir dos dados aponta-se a necessidade de medidas para o diagnóstico adequado por parte dos prescritores dos transtornos psiquiátricos, bem como estratégias para promover o desmame dos pacientes de tais medicamentos, e estabelecimento de medidas criteriosas na prescrição desses fármacos. Tais apontamentos tem especial importância na população geriátrica, que devido a alterações metabólicas advindas do processo de envelhecimento, são mais suscetíveis aos efeitos adversos dos benzodiazepínicos.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde; Geriatria; Atenção Farmacêutica; Saúde Mental.