



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL REPRESENTADA POR IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS ANTES E APÓS UM PROGRAMA DE FISIOTERAPIA¹

**Sérgio Junior Zonta², Náthalie Da Costa³, Andréia Haag⁴, Adriane Maas
Brandt⁵, Miriam Beatris Froemming⁶, Angela Cristina Ferreira Da Silva⁷**

¹ Trabalho de Conclusão de Curso

² Aluno do Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC, bolsista PROVEX/UNISC. e-mail: sergiojrzonta@gmail.com

³ Aluno do Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC, bolsista PROVEX/UNISC. e-mail: naticosta02@hotmail.com

⁴ Aluno do Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC, bolsista PROEXT/UNISC. e-mail: andreiahaag@hotmail.com

⁵ Fisioterapeuta Graduada pela Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC/2008 e-mail: brandtdistribuidora@viavale.com.br

⁶ Professora MSc do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC. Dpto de Educação Física e Saúde. e-mail: miriamf@unisc.br

⁷ Professora MSc do Curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC. Dpto de Educação Física e Saúde. Coordenadora do Serviço de Reabilitação Física. e-mail: as@unisc.br

Introdução: A expectativa de vida da população brasileira vem crescendo gradativamente, o que leva a um importante número de pessoas idosas. Sabe-se que durante o processo de envelhecimento ocorrem alterações fisiológicas em todos os sistemas do organismo, o que na maioria das vezes faz com que a pessoa idosa seja institucionalizada pela perda de sua dependência funcional, principalmente. Esse processo de institucionalização dos idosos traz consigo uma conotação pejorativa de abandono ou rejeição familiar o que pode acarretar em consequências psicológicas que afetarão a autoestima, podendo também, interferir na percepção corporal do indivíduo. **Objetivo:** Esta pesquisa objetivou verificar, através de um programa de atividades fisioterapêuticas lúdicas de estímulos proprioceptivos e cognitivos, os benefícios que poderiam desencadear em idosos institucionalizados, no que se refere a sua imagem corporal. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa observacional exploratória de grupo de natureza qualitativa. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Santa Cruz do Sul - CEP UNISC) sob o número do protocolo 2229/08. Foram realizadas atividades em uma instituição de longa permanência para idosos localizada no interior da região central do Sul do Brasil. A população participante foi composta por 6 indivíduos idosos, de ambos os sexos, sendo 3 destes, cadeirantes, com idade entre 60 a 90 anos. A atividade realizada com os participantes foi baseada na percepção de pontos específicos proposto por Askevold (1975) que direciona à percepção de pontos anatômicos específicos utilizando como referência a recordação do esquema corporal em um espelho. **Resultados:** Observou-se que após as atividades fisioterapêuticas lúdicas propostas, todos os idosos, cadeirantes ou não, conseguiram perceber sua imagem corporal de maneira mais próxima à demarcada pela pesquisadora. Houve significativa melhora em todo o processo de desenvolvimento tanto na percepção corporal como na agilidade do desenhar. Da mesma forma, o



6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

entusiasmo e o comprometimento com a atividade a ser executada foi percebido nitidamente.

Conclusão: Este estudo proporcionou a aproximação das atividades lúdicas para o desenvolvimento da percepção da imagem corporal dos idosos, demonstrando que onde a habilidade manual é intensificada, há progresso de noções importantes para a elaboração da percepção corporal e sua respectiva função. Desta maneira, mostra-se evidente a necessidade de realização de constantes trabalhos e atividades de ordem motora, cognitiva, sensorial e psicológica com a população idosa institucionalizada. Para que assim, a maneira de viver atualmente não se distancie daquilo que era anteriormente a institucionalização.

Palavras-Chave: Imagem Corporal – Idosos Institucionalizados – Atividade Lúdica