



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **FOLDER EDUCATIVO COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SÍNCOPE VASOVAGAL<sup>1</sup>**

**Andrea Stopiglia Guedes Braide<sup>2</sup>, Mikaelle Kelly Alves Dos Santos<sup>3</sup>, Artur  
Paiva Dos Santos<sup>4</sup>, Cristine Mayara Cavalcante Camerino<sup>5</sup>, Yasmin De  
Azevedo Muniz<sup>6</sup>, Márcia Cardinalle Correia Viana<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Projeto de Iniciação Científica

<sup>2</sup> Doutora em Saúde Coletiva pela Associação Ampla - AA de IES UFC/ UECE/ UNIFOR. Pós doutoranda pela Universidade do Porto - UP. Docente do Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta pelo Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS. Pós graduanda em Terapia Intensiva pela Faculdade Inspirar.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta pelo Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS e Mestrando em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará - UFC.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta pelo Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS. Pós graduanda em Terapia Intensiva pela Faculdade Inspirar.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta graduada pelo Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS. Pós graduanda em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Universidade de Fortaleza - UNIFOR.

<sup>7</sup> Fisioterapeuta da Unidade de Terapia Intensiva Adulto do Hospital Geral Dr. Cesar Cals, Fortaleza - CE, Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual do Ceará - UECE, Docente do curso de Fisioterapia do Centro universitário Christus - UNICHRISTUS.

**Introdução:** A síncope neurocardiogênica ou vasovagal é caracterizada pela perda súbita e breve da consciência, incapacidade de manutenção do tônus postural e recuperação total e espontânea. Possui ainda sintomas prévios, chamados de pródromos, que antecedem o desmaio propriamente dito. Por possuir essa característica, a síncope vasovagal torna-se uma condição clínica com caráter abortivo e que tem manobras passíveis de evitar a perda da consciência e a diminuição da qualidade de vida desses indivíduos, devendo assim ser destrinchada e compreendida pelo seu portador. Como estratégia de saúde, a utilização de folders permite maior flexibilidade e versatilidade ao leitor, pois comunicam rapidamente ideias e conceitos sem cansá-lo e podem ser utilizados para diversas patologias, inclusive em disautonomias. **Objetivo:** Desenvolver ações de promoção de saúde com uso de folder educativo como estratégia de prevenção da síncope vasovagal e relatar a percepção de compreensão dos pacientes quanto as contramanobras apresentadas no folder e reforçadas pelos pesquisadores. **Metodologia:** Estudo de caráter descritivo observacional, tipo relato de experiência, realizado durante os atendimentos de pacientes com síncope vasovagal em uma clínica fisioterapêutica na cidade de Fortaleza-CE, no período de setembro de 2017 a fevereiro de 2019. **Resultados:** A experiência oportunizou perceber uma boa receptividade dos pacientes em relação ao uso do folder, mudança de hábitos diários, maior compreensão dos comandos durante o ensino das contramanobras e o reconhecimento da importância dada à sua aprendizagem. **Conclusão:** O uso de folder educativo com caráter de prevenção da síncope constitui uma estratégia de saúde que deve ser aprimorada e implantada no atendimento desses indivíduos a fim de facilitar a compreensão de comandos importantes para a realização correta de contramanobras e promover um melhor entendimento de



# 6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

sua condição clínica, aumentando assim a qualidade de vida desses indivíduos.

**Palavras-chave:** Disautonomias Primárias. Manuais. Conhecimento. Síncope Vasovagal. Fisioterapia.