



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **CINESIOTERAPIA PARA AS MÃOS DE INDIVÍDUOS COM ARTRITE REUMATOIDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA<sup>1</sup>**

**Márcia De Oliveira Siqueira<sup>2</sup>, Patricia Rodigheri Vieira<sup>3</sup>, Bruna Da Silva  
Pavan<sup>4</sup>, Vanessa Sebben<sup>5</sup>, Matheus Santos Gomes Jorge<sup>6</sup>, Lia Mara  
Wibelinger<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa institucional desenvolvida no Departamento de Fisioterapia, pertencente ao Grupo de Pesquisa em Fisioterapia Geriátrica e Reumatológica, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo.

<sup>2</sup> Farmacêutica. Aluna do Curso de Mestrado em Envelhecimento Humano, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo, bolsista Prosuc/CAPES farm.marsiq@gmail.com;

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Graduação em Fisioterapia, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo, vieirapatriciiaa@gmail.com;

<sup>4</sup> Enfermeira especialista em Docência do Ensino Superior. Aluna do Curso de Mestrado em Envelhecimento Humano, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo, bruupavan@gmail.com

<sup>5</sup> Fisioterapeuta especialista em Fisioterapia Uroginecológica. Mestre em Envelhecimento Humano, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo. Docente da Faculdade Meridional, vane.sebben@gmail.com

<sup>6</sup> Fisioterapeuta especialista em Fisioterapia Traumatológica. Aluno do Curso de Mestrado em Envelhecimento Humano, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo, bolsista Prosuc/CAPES, matheussgjorge@gmail.com

<sup>7</sup> Professora Orientadora, Doutora em Gerontologia Biomédica. Docente do Curso de Fisioterapia e do Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano, Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo, liafisio@upf.br.

**Introdução:** A artrite reumatoide (AR) é uma das mais frequentes doenças reumáticas, caracterizada pela inflamação das articulações periféricas, primordialmente das extremidades dos membros superiores, resultando em dor, redução da força de preensão palmar, prejuízos na qualidade de vida, entre outros. A fisioterapia, especialmente a cinesioterapia, pode promover efeitos benéficos sobre a saúde destes indivíduos. **Objetivo:** realizar uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados sobre os efeitos da cinesioterapia para as mãos de indivíduos com AR. **Metodologia:** revisão sistemática realizada nas bases de dados Scielo, Medline, Lilacs, Scopus, *Cochrane Library*, *Web Of Science* e PEDro, sem limitação por idioma ou data de publicação. A busca foi realizada por meio do descritor primário “*Arthritis Rheumatoid*” em cruzamento com os descritores secundários “*Physical Therapy Specialty*” e “*Kinesiotherapy*”. Para ampliar a busca, os termos foram pesquisados nas línguas inglesa, portuguesa e espanhola nas bases aplicáveis a cada idioma. Inicialmente foram encontrados 995 artigos que, após os critérios de seleção e avaliação qualitativa, foram incluídos cinco estudos. **Resultados:** Quatro estudos foram publicados em inglês e um estudo publicado em lituano. Ao todo foram pesquisados 204 indivíduos (média de idade de 55,39 anos), sendo 179 do sexo feminino (87,74%) e 25 do sexo



# 6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

masculino (12,25%). O tempo de duração da doença foi em média 10,25 anos. Todos os estudos envolveram intervenção cinesioterapêutica para as mãos em comparação à outras formas interventivas ou grupos controles. O número de intervenções variou entre 12 e 60 sessões. De acordo com os resultados obtidos, a cinesioterapia apresentou efeitos benéficos sobre a capacidade funcional, a força de preensão palmar ou força dos dedos, amplitude de movimento articular, quadro doloroso, força muscular dos membros e qualidade de preensão palmar. De acordo com a qualidade metodológica dos estudos, analisada por meio da Escala PEDro, dois estudos apresentaram baixa qualidade metodológica (três pontos), um estudo apresentou moderada qualidade metodológica (seis pontos) e dois estudos apresentaram boa qualidade metodológica (oito pontos). **Conclusão:** Esta revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados demonstra que a cinesioterapia, quando comparada a outras formas de intervenção ou controles, produz benefícios para as mãos de indivíduos com artrite reumatóide.

**Palavras-chaves:** Artrite; Força da mão; Dor; Fisioterapia; Exercício.