



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

AValiação DAS Condições Vasculares Periféricas DE Idosos RESIDENTES NA COMUNIDADE¹

Renata Sabrina Seibel², Brenda Da Silva³, Evelise Moraes Berlezi⁴

¹ Estudo vinculado a Pesquisa institucional “Atenção Integral a Saúde do Idoso”

² Fisioterapeuta graduada pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUI. reehseibel@hotmail.com

³ Biomédica. Discente e bolsista PROSUP CAPES do programa de pós graduação em Atenção Integral à Saúde, mestrado em rede entre a Universidade de Cruz Alta - UNICRUZ e Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul- UNIJUI. brendadssilva@yahoo.com

⁴ Doutora em Gerontologia Biomédica, docente do Departamento de Ciências da Vida da UNIJUI. Docente do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNIJUI/UNICRUZ e do Programa de Pós Graduação da UFSM. Coordenadora do Grupo de Pesquisa GERON da UNIJUI. evelise@unijui.edu.br

INTRODUÇÃO: As Doenças Cardiovasculares são um conjunto de doenças do coração e dos vasos sanguíneos e incluem as Doenças Arteriais Periféricas (DAP) e Insuficiência Venosa Crônica (IVC) (OMS, 2017). A DAP é definida pela obstrução total ou parcial da luz do vaso arterial, ou seja, decorrente de uma placa aterosclerótica que evoluiu para a obstrução do vaso (FERNANDES, 2017). A IVC é consequência da incompetência valvular, podendo ser associada ou não a uma obstrução do fluxo sanguíneo, de forma predominante em membros inferiores (DIAS, COSTA ET AL, 2014). Desta forma, torna-se necessário conscientizar a população da importância de constatar precocemente possíveis DAP e IVC, as quais podem ter intervenção evitando o agravamento e sequelas que possam impactar de forma negativa na qualidade de vida dos indivíduos, além do intuito de reduzir os fatores de riscos e o agravamento das patologias já existentes.

OBJETIVO: Avaliar as condições vasculares periféricas em idosos residentes na comunidade.

METODOLOGIA: Trata-se de uma amostra observacional transversal analítico vinculado a pesquisa institucional: “Atenção integral a saúde do idoso” que é um seguimento populacional; aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Noroeste do Estado do - RS sob do através do parecer consubstanciado nº2.653.484/ CAAE:84430917.6.0000.5350. Foram selecionadas mulheres a partir do banco de dados da pesquisa institucional “Atenção integral à saúde do idoso- UNIJUI” que referiram dor ao caminhar e/ou ao repouso. As variáveis de interesse foram obtidas através de: Anamnese, aplicação de protocolos e exame físico.

RESULTADOS: Participaram do estudo 14 mulheres com idade média de 71,3±8,1 anos. Na avaliação foi identificada pele ressecada e descamativa, micose nas unhas e redução de pêlos; pulso diminuído nas extremidades; alteração da sensibilidade protetora em pelo menos um dos pontos de avaliação em 100% das participantes; redução da temperatura das extremidades. O exame vascular evidenciou alterações vasculares, especialmente compatíveis com insuficiência venosa.



6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

CONCLUSÃO: O estudo mostrou que os idosos residentes na comunidade apresentam alterações vasculares. Essas evidências reforçam a importância de rastrear na população as condições vasculares para detecção precoce de doença vascular periférica; e dessa forma, encaminhar aos serviços de saúde para prevenção de agravos e tratamento adequado.

Palavras-chave: Insuficiência Venosa, Doença Arterial periférica, Envelhecimento.