



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

ANÁLISE DOS PARÂMETROS ESPIROMÉTRICOS EM INDIVÍDUOS EXPOSTOS À QUEIMA DA BIOMASSA ¹

Daniela Ike², Luísa Gomes Lucas De Paula³, Luciano Júlio Chingui⁴

¹ Trabalho de conclusão de curso

² Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Metodista de Angola

³ Cardiopneumologista graduada pela Universidade Metodista de Angola

⁴ Docente Efetivo do Curso de Fisioterapia da Universidade Metodista de Angola

INTRODUÇÃO: A queima de biomassa é um processo energeticamente pouco eficiente, que leva a formação e liberação de gases tóxicos que podem produzir diversos efeitos adversos à saúde dos indivíduos expostos, a curto e a longo prazo. **OBJETIVO:** Analisar os parâmetros espirométricos de indivíduos expostos à queima da biomassa. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo experimental, analítico, transversal e prospectivo realizado com 29 moradores do bairro Canguengue, município de Cacucaco, Luanda, que realizaram a espirometria com o aparelho portátil Spirolab II. Para análise estatística utilizou-se o teste de normalidade de Shapiro Wilk, o teste de Mann-Whitney, e a análise de Correlação de Spearman no programa Bioestat 5.3 ($p < 0,05$). **RESULTADOS:** A idade média dos indivíduos foi de $43,7 \pm 12,9$ anos para o género masculino e $41,7 \pm 10,9$ anos para o feminino, a média do tempo de exposição medido em anos e horas por dia das mulheres foi superior à dos homens ($p < 0,05$). Na avaliação espirométrica constatou-se que os parâmetros $VEF_1\%$ prev somente nas mulheres, VEF_1/CVF obtido e os fluxos expiratórios forçados ($FEF_{25\%}$, $FEF_{50\%}$, $FEF_{75\%}$, $FEF_{25-75\%}$) em ambos os géneros estavam abaixo do limite de normalidade; e que 34% da amostra apresentaram distúrbios ventilatórios obstrutivos bronquiolares, 28% apresentaram espirometria normal, 21% apresentaram distúrbios ventilatórios obstrutivos brônquico e bronquiolar, 10% possíveis distúrbios ventilatórios restritivos, e 7% possíveis distúrbios ventilatórios mistos. Na análise de correlação verificou-se correlação negativa de moderada a forte entre o tempo de exposição diária e em anos com a maior parte das variáveis espirométricas ($p < 0,05$). E os sintomas relatados mais frequentes foram a tosse, dor torácica e dispneia. **CONCLUSÃO:** O presente estudo mostrou que a exposição à queima da biomassa superior a 5 anos pode causar aparecimento de sintomas respiratórios e levar a redução de alguns parâmetros espirométricos.