



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

ANÁLISE DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E DE PREENSÃO MANUAL DE DOENTES RENAIIS CRÔNICOS EM HEMODIÁLISE¹

**Alana Martins Da Veiga², Thayne Diovana Machado Bassedone³, Paulo
Ricardo Moreira⁴, Graziela Valle Nicolodi⁵**

¹ Trabalho de Conclusão de Curso

² Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade de Cruz Alta.

³ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade de Cruz Alta.

⁴ Docente da Universidade de Cruz Alta. Grupo de Pesquisa Interdisciplinar de Pesquisa em Saúde do Mestrado de atenção Integral a Saúde - UNICRUZ/ UNIJUÍ

⁵ Docente na Universidade de Cruz Alta. Núcleo de Pesquisa em Saúde Coletiva.

Introdução: Doentes Renais Crônicos (DRC) em Hemodiálise (HD) apresentam alterações de vários sistemas dentre eles músculo esquelético e respiratório os quais considerados fatores preditivos de mortalidade nessa população. **Objetivo:** verificar a força muscular respiratória de DRC em HD. **Metodologia:** Estudo transversal realizado de outubro de 2018 a fevereiro de 2019, na Unidade de Terapia Renal do Hospital São Vicente de Paulo - Cruz Alta, RS. O presente trabalho foi aceito pelo comitê de ética em pesquisa sob o número 01679718.3.0000.5322. **Critérios de Inclusão:** Mínimos três meses de HD, frequência semanal igual a três vezes por semana e taxa de depuração da ureia adequada durante a hemodiálise ($Kt/V \geq 1.2$ ou $URR \geq 65\%$). **Critérios de exclusão:** Disfunção cognitiva, incapacidade para compreender e assinar o termo de consentimento livre e esclarecido; sequela de acidente vascular encefálico (três meses); infarto agudo do miocárdio (dois meses); hipertensão não controlada ($PAS > 230$ mmHg e $PAD > 120$ mmHg); IC grau IV ou descompensada; angina instável; estado febril e/ou doença infecciosa; tabagista ativo. As mensurações da pressão inspiratória máxima (P_{Imax}) e da pressão expiratória máxima (PE_{max}) foram realizadas através de um manovacuômetro analógico - MV120 (Globalmed, Porto Alegre, Brasil) com amplitude de escala de 300 cmH₂O. acoplado a um bucal. Foram utilizados valores de referencia propostos por Neder e cols. O teste de avaliação da força de preensão manual foi realizado com um dinamômetro hidráulico de mão JAMAR. **Análise estatística:** Os dados foram analisados no Excel, descritos em média e \pm DP. **Resultados:** A amostra foi composta por 17 pacientes, com média de tempo de diálise equivalente a 36 meses $\pm 58,9$ meses, destes, 9 mulheres, com média de idade de 58 anos $\pm 17,3$ anos, e 8 homens, com média de idade de 52 anos $\pm 8,1$ anos. Os valores da força respiratória para as mulheres foram, P_{Imax} média de 70cmH₂O, $\pm 33,9$ cmH₂O e PE_{max} média de 50cmHO $\pm 36,9$ cmH₂O, sendo 75% e 55% do valor predito respectivamente. Os homens obtiveram de P_{Imax} média de 95 cmH₂O $\pm 35,2$ cmH₂O, e PE_{max} média de 80cmH₂O $\pm 17,3$ cmH₂O, sendo estes 81% e 64% respectivamente do valor predito. A força de preensão manual obteve como média das mulheres 22 Kg/f $\pm 31,7$ Kg/f e os homens 36 Kg/f $\pm 4,8$ Kg/f, sendo respectivamente 70% e 82% do valor predito. **Conclusão:** Os pacientes com DRC em HD estudados possuem diminuição da força muscular respiratória e força muscular periférica.

Palavras-chave: Insuficiência Renal Crônica. Diálise Renal. Força Muscular.



6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)