



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS DURANTE O TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA<sup>1</sup>**

**Júlia Casagrande<sup>2</sup>, Emely Teixeira Bodnar<sup>3</sup>, Pollyana Windmöller<sup>4</sup>, Dante Thomé Da Cruz<sup>5</sup>, Eliane Roseli Winkelmann<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa Institucional pertencente ao grupo de pesquisa atenção em saúde GPAS

<sup>2</sup> Fisioterapeuta e voluntária, integrante do Grupo de Pesquisa Atenção em Saúde GPAS  
email:juliacasagrandej@gmail.com

<sup>3</sup> Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/CNPq (2018), Discente do curso de Fisioterapia (UNIJUI), integrante do Grupo de Pesquisa Atenção em Saúde GPAS e-mail: emelybodnar@hotmail.com

<sup>4</sup> Fisioterapeuta, Especialista em Fisioterapia Hospitalar pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul/UNIJUI. Mestre em Atenção Integral à Saúde. Docente do curso de fisioterapia na UNIJUI. e-mail: polly\_wind@yahoo.com.br

<sup>5</sup> Médico Cirurgião Cardíaco do Instituto do Coração do Hospital de Caridade de Ijuí. E-mail: dantethome@terra.com

<sup>6</sup> Fisioterapeuta, Doutora em Ciências Cardiovasculares (UFRGS), Docente do DCVida/UNIJUI e do Programa Scritto Sensu Mestrado em Atenção Integral à Saúde; Líder do Grupo de Pesquisa Atenção em Saúde- GPAS, e-mail: elianew@unijui.edu.br

**Introdução:** Uma série de repercussões fisiológicas ocorre durante e após a realização da caminhada, como alterações da frequência cardíaca, frequência respiratória, pressão arterial entre outras variáveis fisiológicas. O teste de caminhada em seis minutos (TC6) é um método prático e de baixo custo que avalia a capacidade funcional submáxima além de ser preditor de morbidade e mortalidade em pacientes com doenças cardiovasculares e respiratórias. **Objetivos:** analisar a variabilidade hemodinâmica, respiratória, sensação de dispneia, sensação de esforço percebido nos membros inferiores durante o TC6 no período pré-operatório de cirurgia cardíaca eletiva.

**Metodologia:** Estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética e pesquisa (CAAE: 54071116.3.0000.5350), realizado em um Hospital Geral de Porte IV no Estado do Rio Grande do Sul. Os pacientes foram submetidos ao protocolo do TC6 que foi realizado no dia anterior a cirurgia (dia da internação hospitalar). Foram registrados antes e no final do teste a pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), a frequência cardíaca (FC), a saturação periférica de oxigênio (SpO<sub>2</sub>), o esforço percebido dos membros inferiores (Borg MMII) e dispnéia (Borg dispnéia) pela escala de Borg (graduação zero a dez). Foi verificado a distância percorrida no intervalo fixo de seis minutos. Empregou-se teste de normalidade de Kolmogorov Smirnov, teste t para amostra pareada.

**Resultados:** A amostra foi composta de 70 pacientes, com idade média 58,23±9,54 anos. Constatou-se que houve um aumento significativo entre o pré e pós teste, respectivamente, das variáveis hemodinâmicas ( $p \leq 0,001$ ), incluindo FC (71,35±12,80/85,28±18,30), PAS (126,55±17,46/134,87±19,28), PAD (76,64±13,86 / 78,85±13,94) e da percepção do esforço percebido na respiração (0,18±0,66/0,87±1,91) e MMII(0,28±1,19/0,56±1,53), ( $p \leq 0,001$ ). Não houve variabilidade na oxigenação dos pacientes analisada pela SpO<sub>2</sub> (96,65±2,42/96,51±2,70), correspondendo no pré-operatório ( $p$  0,641). **Conclusão:** A variabilidade foi fisiológica e mostra que o TC6 é um teste seguro para ser realizado em pacientes no pré-operatório de cirurgia cardíaca.



6° CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

**Palavras-Chave** cirurgia torácica; doenças cardiovasculares; teste de caminhada