



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE DO PROGRAMA ANTITABAGISMO NA ATENÇÃO BÁSICA EM DOIS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI - RS¹

**Natãni Riboli², Franciele Lanza³, Valéria Verdi⁴, Daniele Olea Vanz⁵,
Clarice Maria Peripolli⁶**

¹ Relato da experiência desenvolvida no Departamento de Ciências da Saúde, Curso de Fisioterapia, vinculada à disciplina Fisioterapia na Promoção da Saúde A

² - Aluna do Curso de Graduação em Fisioterapia da URI-FW, - nataniriboli@gmail.com

³ - Aluna do Curso de Graduação em Fisioterapia da URI-FW, francielilanza@hotmail.com.

⁴ - Aluna do Curso de Graduação em Fisioterapia da URI-FW, valeria-vd@hotmail.com

⁵ - Professora Orientadora, Mestre em Envelhecimento Humano, Curso de Fisioterapia da URI-FW, daniele@uri.edu.br;

⁶ - Professora Orientadora, Mestre em Reabilitação, Curso de Fisioterapia da URI-FW, clariceperipolli@uri.edu.br;

Introdução: De acordo com a Organização Mundial de Saúde o tabagismo é responsável por 63% das mortes relacionadas às doenças crônicas não transmissíveis, além de ser apontado como um dos fatores causadores de mortes evitáveis em todo o mundo. Com o intuito de desestimular este hábito considerado altamente nocivo para a saúde, no Brasil, existe o Programa Nacional de Controle do Tabagismo, que desenvolve estratégias e ações com vistas à prevenção, interrupção do uso do tabaco e promoção de ambientes sem tabaco. Neste processo, é fundamental a ação do fisioterapeuta devido aos seus amplos conhecimentos e técnicas específicas para condições pulmonares e sistêmicas, portanto, é importante a realização de atividades práticas de educação em saúde na formação destes profissionais, fomentando um novo perfil capaz de contribuir efetivamente para a elaboração e execução de programas de proteção à saúde.

Objetivo: Descrever as experiências práticas, vinculadas à disciplina de Fisioterapia na Promoção da Saúde A, com grupos de antitabagismo na atenção Básica de dois municípios do Alto Uruguai.

Metodologia: Os acadêmicos do IV semestre de Fisioterapia da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões-Câmpus de Frederico Westphalen, acompanhados pelos professores da disciplina de Fisioterapia na Promoção da Saúde A, participaram de encontros de dois grupos antitabagismo na região do Alto Uruguai - RS. As atividades educativas programadas e propostas utilizaram os seguintes recursos: um desenho esquemático dos pulmões; um vídeo curto, autoexplicativo e legendado sobre a temática; os manuais do participante (quatro cartilhas do Ministério da Saúde), específicas de cada encontro; e a prática com exercícios de relaxamento muscular e respiração diafragmática, para serem utilizados em momentos de maior ansiedade. Os encontros foram agendados pela equipe de saúde da ESF, com duração de uma hora e trinta minutos.



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

Resultados: O primeiro encontro, em Frederico Westphalen, foi realizado em 31/08/2018, no prédio da Associação Comercial e Industrial, contou com a participação de 12 sujeitos do terceiro grupo do ano de 2018, originário da ESF-IV(bairro Aparecida). Já o segundo, em Caiçara, no dia 10/09/2018, nas dependências da Unidade Básica de Saúde contou com 5 indivíduos tabagistas. Através do desenho do pulmão elucidou-se sobre o sistema respiratório, incluindo seus componentes e funções vitais. Após, apresentou-se um vídeo de reflexão e alerta sobre os danos causados pelo tabaco. Por fim, orientou-se sobre os benefícios da respiração diafragmática e através da prática, os indivíduos foram orientados quanto à execução e a importância da realização durante o cotidiano.

Conclusão: É válida a inserção de práticas de educação em saúde nas atividades da graduação de Cursos da Saúde, por viabilizar uma formação ampla baseada nas realidades locais e problemas de saúde pública como o tabagismo. Do mesmo modo, a população é beneficiada por desfrutar de serviços de alta qualidade e efetividade.

Palavras-Chave: Tabagismo; Promoção da Saúde; Abandono do Uso de Tabaco.