



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

USO EXCESSIVO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS E O IMPACTO NO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO DE ADOLESCENTES¹

Jéssica Valerio Da Rosa², Everton Silveira Ribeiro³, Eliane Soares Tavares⁴

¹ Trabalho de Conclusão de Curso

² Aluna da graduação em Fisioterapia na Universidade da Região da Campanha (URCAMP/Bagé)

³ Fisioterapeuta, aluno do curso de pós-graduação em Fisioterapia Cardiológica da Unyleya.

⁴ Fisioterapeuta, Mestre em Educação

INTRODUÇÃO: As dores musculoesqueléticas configuram uma das principais queixas na faixa etária pediátrica. A exposição prematura aos recursos disponíveis nos aparelhos eletrônicos e o uso constante torna-o prejudicial, considerando-o um fator desencadeante de processos dolorosos. Atualmente a tecnologia está cada vez mais presente nos ambientes escolares, de lazer e familiar. Apesar da finalidade de uso dos adolescentes ser diferente da dos adultos, já se supõem que os fatores de risco que os sujeitos estão expostos são semelhantes podendo considerar os danos para ambos. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi verificar se o uso das tecnologias digitais está provocando algias em adolescentes e se os mesmos estão expostos a riscos para lesões musculoesqueléticas, além de identificar se existe relação entre as dores musculoesqueléticas e o tempo de utilização das tecnologias digitais. **METODOLOGIA:** A população do estudo foi composta por 66 adolescentes de ambos os gêneros, estudantes do 1º e 3º ano do ensino médio de uma escola privada da cidade de Bagé/RS. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa - parecer 2.367.006. **RESULTADOS:** Como principal resultado foi possível observar que as dores são desencadeadas pelo uso excessivo do celular e notebook, sendo que o videogame também foi considerado um dos principais causadores desta sintomatologia. A identificação dos fatores desencadeantes das dores musculoesqueléticas apresentadas pelos adolescentes contribui para a prevenção de agravos, possibilitando construir estratégias de conscientização e reeducação da saúde postural.