6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde
Vigilância em Saúde: Ações de Promoção, Prevenção, Diagnóstico e Tratamento

Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

QUALIDADE DA DIETA DE UNIVERSITÁRIOS[1]

Tanise Cirolini Michelotti[2], Rodrigo Fioravanti Pereira[3], Cristina Machado Bragança De Moraes[4]

[1] Trabalho Final de Graduação do Curso de Graduação em Nutrição
[2] Acadêmica do Curso de Nutrição, da Universidade Franciscana
[3] Docente do Curso de Nutrição ? Universidade Franciscana
[4] Docente do Curso de Nutrição ? Universidade Franciscana

Introdução: O Índice de Qualidade da Dieta (IQD) constitui uma medida global da qualidade da alimentação, representando um instrumento com amplo potencial de uso na epidemiologia nutricional, útil para a descrição e o monitoramento do padrão alimentar da população, e para a avaliação das intervenções realizadas (FISBERG et al., 2004). **Objetivo:** Investigar a qualidade da dieta em estudantes de uma Universidade privada do Estado do Rio Grande do Sul. **Métodos:** O presente estudo trata-se de um estudo quantitativo, transversal, com estudantes universitários de uma Universidade privada na cidade de Santa Maria, Rio Grande do Sul. O estudo foi aplicado em 143 acadêmicos no período de agosto e setembro de 2018, incluindo 2 cursos da área da saúde e 3 cursos de áreas não afins. Para a avaliação do consumo alimentar, foi aplicado um recordatório alimentar 24h (R24h). Após, os R24h foram analisados quantitativamente por meio do programa DietBox, especifico para cálculo de dietas, através do qual obteve-se a composição química dos alimentos descritos pelos estudantes. Para a conversão das medidas caseiras em gramas foi utilizada a Tabela para Avaliação do Consumo Alimentar em Medidas Caseiras de Pinheiro et al. Para a avaliação do (IQD), foi utilizado o instrumento adaptado de Kennedy et al., e validado por Fisberg et al., para isto, partiu-se dos dados encontrados no Recordatório 24h. Os acadêmicos receberam um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o estudo foi aprovado pelo comitê de ética da Universidade Franciscana (UFN), CAAE 95522618.8.0000.5306. **Resultados:** Dos acadêmicos avaliados, 56% (n=51) eram do sexo feminino e a média de idade de ambos os sexos foi 21 anos (±5,8). Foi observado que a maioria dos acadêmicos não possuem uma alimentação saudável como preconiza as recomendações dietéticas A maioria dos acadêmicos (50,5%) apresenta a classificação da dieta como necessitando de modificação e apenas 8% deles apresentaram dieta saudável. Em relação a área, não foi observado diferença significativa no IQD entre os alunos dos cursos da Saúde os alunos dos cursos da não Saúde. Os valores médios de pontos dos diferentes componentes do IQD apresentaram-se baixos para leites e produtos lácteos e verduras e legumes, indicando o baixo consumo destes alimentos. O componente que apresentou maior pontuação foi a variabilidade de alimentos. **Conclusão**: A maioria dos acadêmicos se encontram na categoria de dieta que necessita de modificações, com baixo consumo principalmente de leites e derivados, verduras e legumes.

Palavras-Chave: Dieta, Estudantes, Universidade

Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)