



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **HÁBITOS DE VIDA E SUA RELAÇÃO COM O ESTADO CIVIL E O DESENVOLVIMENTO DE ALERGIAS OU INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES EM AGENTES DE COMBATE A ENDEMIAS DO MUNICÍPIO DE CHAPECÓ-SC<sup>1</sup>**

**Bruna Luiza Garbo<sup>2</sup>, Mara Beatriz Soares Carneiro<sup>3</sup>, Paula Fernanda Jung Dos Santos<sup>4</sup>, Junir Antonio Lutinski<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho de Conclusão de Curso

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Medicina da UNOCHAPECÓ

<sup>3</sup> Graduada pelo curso de Nutrição da UNOCHAPECÓ

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Nutrição da UNOCHAPECÓ

<sup>5</sup> Professor do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da UNOCHAPECÓ

**Introdução:** Hábitos saudáveis de vida exercem um papel fundamental na manutenção do bem-estar físico e mental do indivíduo. Sendo assim, destaca-se a importância de esclarecer possíveis relações entre o estilo de vida e a saúde do indivíduo. Dentre esses fatores, discute-se a influência do estado civil na manutenção do peso ideal e a relação do tabagismo com a presença de alergias ou intolerâncias alimentares.

**Objetivos:** Analisar a relação entre o peso e o estado civil de Agentes de Combate a Endemias (ACE) empregados pelo município de Chapecó-SC e verificar a relação entre o tabagismo e o desenvolvimento de alergias ou intolerâncias alimentares nos entrevistados.

**Metodologia:** trata-se de um estudo transversal e qualitativo. O presente estudo trata-se de um recorte dos dados obtidos através de um questionário aplicado a 51 ACE empregados pela Secretaria Municipal do município de Chapecó-SC, durante o mês de outubro de 2017. Os dados analisados foram o Índice de Massa Corporal (IMC), o hábito de fumar, a presença de alergias ou intolerâncias alimentares e o estado civil dos entrevistados. Os participantes do estudo assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A realização da pesquisa deu-se mediante aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Unochapecó, de acordo com o Parecer CONEP nº 2.306.132.

**Resultados:** Dos 51 participantes 11,76% são fumantes. Destes, 66,67% apresentaram alguma intolerância ou alergia alimentar. No grupo dos não fumantes, apenas 57,78% apresentaram intolerância ou alergia alimentar. Também observou-se que, da totalidade dos entrevistados, 19,61% eram solteiros, 21,57% estavam em união estável, 52,94% eram casados e 5,88% eram divorciados. Destes, respectivamente, 50%, 90,91%, 85,19% e 66,67% estavam acima do peso ideal.

**Conclusão:** Demonstrou-se uma possível relação entre o tabagismo e a presença de alergias ou intolerâncias alimentares, já que a porcentagem de pessoas com tais patologias é maior entre os fumantes do que entre os não fumantes. Também observou-se que a porcentagem de entrevistados acima do peso ideal era maior entre os participantes casados ou em união estável, demonstrando



# 6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

uma possível relação entre a presença de um companheiro com hábitos alimentares não saudáveis.

Palavras-chave: Alimentação; tabagismo; peso corpóreo ideal; estado civil.