



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES PRÉ-CIRÚRGICOS COM NEOPLASIA DO TRATO GASTROINTESTINAL<sup>1</sup>**

**Anieli Golin<sup>2</sup>, Caroline Zuccheto Freitas<sup>3</sup>, Mairin Schott<sup>4</sup>, Silvia Cercal  
Bender<sup>5</sup>, Juliana Ebling Brondani<sup>6</sup>, Elisângela Colpo<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Dados parciais do trabalho de Dissertação do Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida da Universidade Franciscana (UFN);

<sup>2</sup> Nutricionista, Aluna do Curso de Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida da Universidade Franciscana (UFN), [anieli.tpd@gmail.com](mailto:anieli.tpd@gmail.com);

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Nutrição da Universidade Franciscana (UFN), Bolsista PROBIC/UFN, [caroline.zf@hotmail.com](mailto:caroline.zf@hotmail.com);

<sup>4</sup> Nutricionista, Aluna do Curso de Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida da Universidade Franciscana (UFN), [mairinschott@hotmail.com](mailto:mairinschott@hotmail.com);

<sup>5</sup> Nutricionista do Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM), Especialista em Nutrição com Ênfase em Materno-infantil pelo Hospital Moinhos de Vento, [silviabender@gmail.com](mailto:silviabender@gmail.com);

<sup>6</sup> Nutricionista do Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM), Doutoranda em Farmacologia pelo Programa de Pós-graduação em Farmacologia da UFSM, [jubroniani@yahoo.com](mailto:jubroniani@yahoo.com);

<sup>7</sup> Orientadora, Professora do Curso de Nutrição e do Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida da Universidade Franciscana (UFN), Doutora em Ciências Biológicas Bioquímica Toxicológica pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), [elicolpo@yahoo.com](mailto:elicolpo@yahoo.com).

**Introdução:** A perda de peso e a desnutrição são frequentemente observadas em pacientes submetidos à cirurgia do trato gastrointestinal e com câncer. **Objetivos:** Avaliar o estado nutricional de pacientes pré-cirúrgicos com neoplasias do trato gastrointestinal. **Metodologia:** Estudo quantitativo com delineamento transversal, realizado em uma unidade cirúrgica de um hospital público de Santa Maria/RS entre agosto de 2018 a janeiro de 2019. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Franciscana pelo nº 1.369.154 e realizado mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pelos participantes ou acompanhantes. Participaram do estudo pacientes pré-cirúrgicos com neoplasias do trato gastrointestinal, lúcidos, de ambos os sexos, com idade  $\geq 18$  anos, em até 72 horas de admissão. As coletas foram realizadas por meio de entrevista e avaliação antropométrica. O Índice de Massa Corporal (IMC) foi calculado por meio da aferição do peso e altura, e classificado como magreza, eutrofia e excesso de peso para adultos e idosos. A perda de peso obtida pelo peso atual e usual foi classificada como grave quando  $> 10\%$  em seis meses. A Área Muscular do Braço corrigida (AMBc) foi classificada como eutrofia (valor inferior ao percentil 15), depleção leve/moderada (entre os percentis 5 e 15) e grave ( $<$  percentil 5). Os dados analisados no programa *Statistica 10* com Anova, uma via seguida por *Duncan's* e *test*, sendo considerados estatisticamente significativos quando  $p < 0,05$ . **Resultados:** Foram avaliados 53 pacientes com idade média de  $61,5 \pm 11,2$  anos (variando entre 31 a 83 anos), sendo 64,2% ( $n = 34$ ) do sexo masculino e 35,8% ( $n = 19$ ) do sexo feminino. As cirurgias de ressecção mais realizadas foram por neoplasias malignas de cólon, estômago, fígado, esôfago e reto. Mesmo que o peso das mulheres mostrou-se inferior ao dos homens, a classificação pela média do IMC das mulheres foi sobrepeso ( $28,15 \pm$



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

4,4 Kg/m<sup>2</sup>) e dos homens eutrofia ( $24,85 \pm 5,0$  Kg/m<sup>2</sup>). No entanto, 79,2% (n = 42) dos pacientes apresentaram perda de peso, sendo que destes, 41,5% (n = 22) foi perda grave, provavelmente em decorrência da neoplasia. Embora, a maioria dos pacientes (n = 36) não apresentou depleção muscular pela AMBc, e que somente nove apresentaram depleção leve/moderada e oito grave, quando associado com o IMC, observou-se que os pacientes com magreza ( $20,6 \pm 1,5$  Kg/m<sup>2</sup>) apresentaram depleção grave e os pacientes eutróficos ( $27,7 \pm 0,8$  Kg/m<sup>2</sup>; p = 0,0005) não apresentaram depleção pela AMBc. Estes resultados foram estatisticamente significativos (p = 0,0005). **Conclusões:** A maioria dos pacientes pré-cirúrgicos não apresentou baixo peso e depleção de massa muscular, no entanto, observa-se que estes parâmetros estão diretamente associados. Além disso, muitos pacientes tiveram perda grave de peso. O acompanhamento do estado nutricional de pacientes com neoplasia do trato gastrointestinal é indispensável para prevenir a desnutrição e recuperar o estado nutricional, evitando complicações associadas ao tratamento cirúrgico.

**Palavras-chave:** Antropometria; Câncer gastrointestinal; Cuidados pré-operatórios.