



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

O QUE SABEM USUÁRIOS ADSCRITOS A UMA ESF SOBRE DIABETES: UMA AÇÃO EDUCATIVA¹

**Thailene Martins Siochetta², Andrea Cristiani Beuren³, Claudia Dobler
Castagna Sapiezinski⁴, Gabriela Gomes Mânica⁵, Eniva Miladi Fernandes
Stumm⁶**

¹ Ação Educativa realizada na disciplina de Educação em Saúde, do curso de Mestrado em Atenção Integral à Saúde

² Discente do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Mestrado associado - UNIJUÍ/UNICRUZ. Graduada em Farmácia. thailenemartins@hotmail.com

³ Discente do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Mestrado associado - UNIJUÍ/UNICRUZ. Graduada em Medicina com Especialização em Endocrinologia. andrea.beuren@gmail.com

⁴ Discente do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Mestrado associado - UNIJUÍ/UNICRUZ. Graduada em Odontologia. cdclaudiadc@yahoo.com.br

⁵ Discente do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Mestrado associado - UNIJUÍ/UNICRUZ. Graduada em Medicina com Especialização em Otorrinolaringologia. ggmanica@yahoo.com.br

⁶ Docente do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Mestrado associado - UNIJUÍ/UNICRUZ, Graduada em Enfermagem e Obstetrícia, Mestre em Administração e Doutora em Ciências. eniva@unijui.edu.br

Introdução: A educação é parte fundamental no tratamento do DM, além disso, é evidenciada como veículo de capacitação das pessoas para prevenirem seu aparecimento e para seu melhor enfrentamento. **Objetivo:** avaliar o conhecimento de usuários adscritos de uma Estratégia Saúde da Família (ESF) sobre diabetes, a partir de uma ação educativa. **Metodologia:** A atividade foi desenvolvida por quatro mestrandas e alunas da disciplina de Educação em Saúde, do curso de Mestrado em Atenção Integral à Saúde, em rede UNIJUÍ/UNICRUZ-RS. A mesma teve a participação de 28 usuários vinculados à ESF, no município de Ijuí-RS. A ação educativa compreendeu exposição de informações referentes ao conceito, fisiopatologia, fatores de risco, prevenção e cuidados com a doença, principalmente com o tratamento; também foi ofertado material educativo sobre o assunto aos participantes. A mesma transcorreu de forma interativa, com participação expressiva dos usuários e profissionais de saúde membros da equipe da ESF. Esta pesquisa integrou o projeto interinstitucional 'Práticas e Tecnologias Educacionais em Saúde', aprovado pelo CEP - CAAE 92986818.0.0000.5322. **Resultados:** do total de usuários adscritos na ESF, 4,36% possuíam diagnóstico de DM, com 0,76% em uso de insulino terapia; 4,66% se declararam obesos, o que caracteriza fator de risco para o desenvolvimento do DM tipo 2. Dos participantes da atividade, 35,7% responderam o instrumento de coleta de dados; destes, 25% possuíam diagnóstico de DM; 62,5% tinham familiar com a doença; 80% foram do sexo feminino e 20% eram analfabetos. Percebeu-se déficit de conhecimento sobre DM, fatores associados e tratamento adequado; Houve avaliação positiva da ação educacional. **Conclusão:** A educação em saúde requer ações periódicas da equipe multiprofissional em todos os ambientes sociais. Devido ao elevado número de pessoas com diabetes no mundo inteiro e as



6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

altas prevalências globais futuras, se faz necessário realização de mais ações educacionais, com vistas à promoção da saúde e prevenção de danos.

Palavras-chave: educação em saúde; doença crônica; assistência à saúde.