



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **CARACTERÍSTICAS DOS GRUPOS DE SAÚDE DESENVOLVIDOS NOS MUNICÍPIOS DA 17ª COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE<sup>1</sup>**

**Maura Dupont De Oliveira<sup>2</sup>, Priscila Ramos Costa<sup>3</sup>, Julia Pess Dos Santos<sup>4</sup>,  
Maristela Borin Busnello<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa Institucional vinculada ao Programa de Pós Graduação em Educação nas Ciências e ao Grupo de Estudos e Pesquisa Educação Popular, Organizações e Movimentos Sociais

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Graduação em Nutrição da UNIJUI, bolsista PIBIC/UNIJUI, email: mauradupont.o@hotmail.com

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Graduação em Nutrição da UNIJUI, bolsista PROBIC/FAPERGS. Email: pri.graci@gmail.com

<sup>4</sup> Nutricionista Residente do Programa de Residência em Saúde da Família e da Comunidade ? Unijui/FUMSSAR. E-mail: juliapess77@gmail.com

<sup>5</sup> Professora orientadora, PPGEC/Unijui, e-mail: marisb@unijui.edu.br

**Introdução:** As iniciativas de reorganização do cuidado em saúde tem enfatizado as estratégias grupais. O foco no trabalho grupal busca ampliar a participação dos usuários, fortalecer o auto cuidado e potencializar a qualidade de vida. Para isso foram criados (Portaria Nº 39/2000 da SES/RS), os Núcleos Regionais de Educação em Saúde alocados junto às Coordenadorias Regionais de Saúde. Nos municípios, os Núcleos de Educação em Saúde Coletiva, vem sendo implementados com propósito de redirecionar a atenção prestada na promoção a saúde e na educação permanente em saúde. Dada a diversidade de formas de conduzir e organizar as experiências de grupalidade nos serviços de saúde destaca-se a importância de investigar como os grupos são constituídos e como ocorrem as práticas educativas nestes espaços.

**Objetivo:** Descrever as características dos grupos de saúde existentes nos municípios da 17ª CRS considerando coordenação, participantes e modo de desenvolvimento dos grupos.

**Metodologia:** Estudo qualitativo descritivo vinculado ao projeto “Os grupos de saúde na atenção básica: experiências de promoção e educação em saúde”, aprovado pelo CEP UNIJUI sob parecer nº 2.621.232. As entrevistas com membros dos NUMESC de quatro municípios da Regional de Saúde foram gravadas e posteriormente transcritas. A análise dos dados considerou numa etapa descritiva informações referentes às características dos grupos, profissionais coordenadores, e número de participantes.

**Resultados:** A revisão dos dados indicou que a organização dos grupos reflete as características locais, que depende das necessidades e demandas encontradas em cada município, podendo ser citados os grupos de atividade física para crianças e adultos, os grupos de qualidade de vida, de oficinas terapêuticas e auriculoterapia, que atendem um público ampliado. Entretanto, há semelhanças no que se remete a equipe de profissionais que coordenam os grupos de saúde, destacando enfermeiros (as), psicólogas, farmacêutico (a), nutricionista, técnica em enfermagem, assistentes sociais, agentes de saúde e gestores, e também ao tipo de público participante, aos quais os grupos são pré direcionados, como o de tabagismo, de gestantes, de hipertensos e



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

diabéticos e de saúde mental, que caracterizam a promoção a saúde. As atividades grupais, são, de modo geral, realizadas com um trabalho multiprofissional e intersetorial juntamente com o NASF, NAAB, Assistência Social, Secretaria de Saúde, e também em parceria com a entidade SENAR. O planejamento é feito pela equipe do NUMESC e colaboradores e realizado conforme combinado com os participantes de cada grupo, podendo ser semanal, quinzenal, uma vez ao mês, ou conforme agendamento. Assim possibilita que os coordenadores organizem ações educativas a serem pautadas, sejam palestras, oficinas, atividades orientadas ou avaliação física e de saúde. Sendo que estas relacionam-se às campanhas de incentivo a saúde ou prevenção de doenças e datas comemorativa já instituídas.

**Conclusão:** Os grupos de saúde, de modo geral, estão presentes nos municípios, são principalmente os já instituídos pelas políticas de saúde, sendo coordenados por diferentes profissionais das equipes de saúde com apoio do NUMESC. Estes resultados apontam para a necessidade de dar continuidade à pesquisa, explorando o processo de trabalho dos grupos e as compreensões sobre educação em saúde.