



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## PREVENÇÃO DE QUEDAS NA TERCEIRA IDADE<sup>1</sup>

**Sara Gallert Sperling<sup>2</sup>, Sandra Maria De Mello Cardoso<sup>3</sup>, Lucimara Sonaglio Rocha<sup>4</sup>, Margot Agathe Seiffert<sup>5</sup>, Rita Fernanda Monteiro Fernandes<sup>6</sup>, Andressa Peripolli Rodrigues<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa Institucional desenvolvida no Departamento Saúde e Meio Ambiente, pertencente ao Grupo de Pesquisa "Pesquisa Aplicada em Educação, Ambiente e Saúde"

<sup>2</sup> Enfermeira. Aluna do Curso de Mestrado de Atenção Integral à Saúde (UNIJUÍ/UNICRUZ). E-mail: sarag.sperling@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Enfermeira. Mestre em Saúde e Gestão do Trabalho, docente no Instituto Federal Farroupilha (IFFAR), campus Santo Ângelo. E-mail: sandra.cardoso@iffarroupilha.edu.br.

<sup>4</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem, docente no Instituto Federal Farroupilha (IFFAR), campus Santo Ângelo. E-mail: lucimara.sonaglio@iffarroupilha.edu.br.

<sup>5</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem, docente no Instituto Federal Farroupilha (IFFAR), campus Santo Ângelo. E-mail: margot.seiffert@iffarroupilha.edu.br.

<sup>6</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem, docente no Instituto Federal Farroupilha (IFFAR), campus Santo Ângelo. E-mail: fernanda.fernandes@iffarroupilha.edu.br.

<sup>7</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente no Instituto Federal Farroupilha (IFFAR), campus Santo Ângelo. E-mail: andressa.rodrigues@iffarroupilha.edu.br

**Introdução:** Quedas e as consequentes lesões resultantes constituem um problema de saúde pública e de grande impacto social.

**Objetivos:** Verificar o processo de envelhecimento relacionado a quedas dos idosos de uma Estratégia de Saúde da Família na zona rural e outra na zona urbana.

**Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa com abordagem qualitativa e descritiva. Os dados foram coletados por meio de entrevistas semiestruturadas e após a aprovação pelo Comitê de Ética do INSTITUTO FEDERAL DE EDUCACAO, CIENCIA E TECNOLOGIA, sob o parecer número 2.354.458.

**Resultados:** Dos vinte (20) idosos entrevistados, da zona rural (10) e da urbana (10), dez (10) sofreram algum tipo de queda, sendo seis (06) do sexo feminino e da zona urbana, e, quatro (04) da zona rural, sendo dois (02) femininos e dois (02) masculinos. Identificaram-se idosos com dependência de cuidador devido às quedas na zona rural (01) e urbana (04), todos do sexo feminino. A idade variou de 60 a 99 anos. Todas as residências possuem algum tipo de desnível, pisos lisos, tapetes, e não apresentavam barras e tapetes antiderrapantes no banheiro.

**Discussão:** Essa pesquisa corroborou com outros estudos no sentido de indivíduos do gênero feminino possuírem uma maior predisposição para quedas que os do gênero masculino. As causas para este fenômeno poderão estar associadas à maior fragilidade nas mulheres, osteoporose e prevalência de doenças crônicas. Os riscos ambientais tais como: má iluminação, piso escorregadio, comportamentos de risco, entre outros, contribuem para as quedas. A



# 6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

vulnerabilidade dos idosos aliada a estes fatores faz com que as quedas tenham consequências significativas como: redução da mobilidade e funcionalidade, fraturas, institucionalização, dependência de cuidador e repercussão na vida dos familiares.

**Considerações Finais:** Tendo em conta o impacto que as quedas causam na vida dos idosos, das suas famílias e da própria sociedade torna-se imperativo definir estratégias no sentido de evitar, ou pelo menos minimizar, os seus efeitos, sendo estratégia de eleição a prevenção numa perspectiva de promoção de saúde e qualidade de vida. Os profissionais da área da saúde podem oportunizar espaços que possibilitem a criação ou ampliação de estratégias para trabalhar a temática de prevenção de quedas com os idosos. O enfermeiro pode contribuir para a promoção e prevenção de quedas através do estímulo para fortalecimento do sistema motor, aumento da mobilidade, alimentação saudável e ambiente seguro.

**Palavras-chave:** Idoso; Acidente por Quedas; Fragilidade.