



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **O TRABALHO EM EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO CONTEXTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS<sup>1</sup>**

**Fernanda Nardino<sup>2</sup>, Luísa Da Rosa Olesiak<sup>3</sup>, Cristine Gabrielle Da Costa Dos Reis<sup>4</sup>, Mikaela Aline Bade München<sup>5</sup>, Carolina Schmitt Colomé<sup>6</sup>, Alberto Manuel Quintana<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho de Pesquisa advindo de Monografia de Conclusão do Curso de Psicologia - UFSM

<sup>2</sup> Psicóloga. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Psicologia - UFSM. Bolsista CAPES. fernanda.nardino@hotmail.com

<sup>3</sup> Psicóloga, Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Psicologia - UFSM. luisa\_drolesiak@hotmail.com

<sup>4</sup> Psicóloga, Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Psicologia - UFSC. cristinecostareis@hotmail.com

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia - UFSM. mikaelaaline@hotmail.com

<sup>6</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia - UFSM. carolcolome@gmail.com

<sup>7</sup> Orientador. Psicólogo. PhD em Bioética. Professor do Curso e da Pós-Graduação em Psicologia - UFSM. albertom.quintana@gmail.com

### **INTRODUÇÃO**

Os cuidados paliativos buscam melhorar a qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares que enfrentam doenças ameaçadoras à vida. Tais cuidados podem ser realizados através da prevenção, identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor, além da minimização do sofrimento físico, psíquico, social e espiritual. Dessa forma, considerando a complexidade envolta na assistência em cuidados paliativos, as intervenções devem ser realizadas por uma equipe multiprofissional.

### **OBJETIVOS**

O objetivo do presente estudo é compreender a visão dos profissionais que atuam em cuidados paliativos acerca do trabalho em equipe multiprofissional nesse contexto.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de uma pesquisa qualitativa desenvolvida em um Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) vinculado a um Hospital Escola do interior do Rio Grande do Sul. Os participantes foram 9 profissionais, um de cada especialidade, englobando as seguintes áreas: Medicina, Enfermagem, Serviço Social, Técnico em Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional. A coleta de dados ocorreu através de entrevistas semidirigidas, que foram analisadas por meio da Análise de Conteúdo, formando-se categorias, dentre as quais será abordada nesse estudo a intitulada "Cuidados paliativos: uma prática interdisciplinar em equipe



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

multiprofissional”. A pesquisa seguiu todos os princípios éticos sendo aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com número do CAAE 90585418.0.0000.5346.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Os cuidados paliativos se fundamentam em estudos e possibilidades de intervenção das diversas áreas do conhecimento. Nesse sentido, a partir dos discursos coletados infere-se que a atuação em equipe multiprofissional propicia segurança e apoio aos profissionais, uma vez que a palição é um campo de atuação recente, baseado em princípios e não em protocolos. Além disso, os profissionais entrevistados destacaram o quanto apreciam esse trabalho, no qual podem contar com uma diversidade de saberes, enriquecendo suas práticas a partir da troca de informações, experiências e conhecimentos. Logo, o trabalho em equipe possibilita inúmeros intercâmbios e aprendizagens. Depreende-se, ainda, que essa prática é fundamental para conseguir melhor atender as necessidades dos pacientes e de seus familiares, as quais envolvem desde as dimensões física, social e emocional até a espiritual. Dessa maneira, destaca-se a importância da atuação conjunta dos profissionais das diferentes áreas - através da complementação de saberes e do compartilhamento de tarefas, responsabilidades e cuidados - para que seja garantida uma assistência de qualidade e para que as ações executadas se tornem mais efetivas à lógica dos cuidados paliativos.

## **CONCLUSÕES**

O trabalho em equipe torna-se fundamental por trazer benefícios tanto para o paciente quanto para os próprios profissionais, uma vez que a cooperação e o diálogo entre os diferentes saberes permite trocas de conhecimentos e melhores resultados, assim como maior segurança diante de ações que passam a ser compartilhadas e articuladas. Do mesmo modo, os profissionais reconhecem benefícios para os pacientes que têm suas demandas acolhidas por diferentes olhares e podem ser cuidados de forma integral. Assim, percebe-se a relevância do trabalho em equipe multiprofissional a partir das conexões entre as práticas realizadas e a potência dos encontros entre os saberes que tornam possível a implementação e execução de cuidados paliativos de qualidade.

## **PALAVRAS-CHAVE**

Relações Interprofissionais; Práticas Interdisciplinares; Equipe de Assistência ao Paciente.

## **AGRADECIMENTOS**

CAPES - Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior.