



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## ANSIEDADE E PRIMEIRA HABILITAÇÃO<sup>1</sup>

**Luana Massoco Antolini<sup>2</sup>, Prof. Dr. Luis Ricardo Peroza<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Projeto de Mestrado da Saúde e da Vida

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Mestrado da Ciência e da Vida , UFN

<sup>3</sup> Biomédico habilitado em Patologia Clínica, Doutor em Ciências Biológicas: Bioquímica Toxicológica- UFSM, Professor Adjunto na Universidade Franciscana

Palavras chaves: Ansiedade; primeira habilitação; Carteira Nacional de Habilitação. **Introdução:** A ansiedade é uma emoção desagradável de agitação interior, que afeta uma grande parcela da população mundial. No entanto, a ansiedade pode ser considerada normal, quando existe uma ameaça ao futuro e o indivíduo precisa se proteger de algo, e considerada patológica quando impede o indivíduo de realizar algo, causando transtorno para sua vida. No dia-a-dia, uma prova ou avaliações podem ser desencadeadoras do processo ansioso, e quando esse contexto é analisado, a ansiedade é a principal queixa dos candidatos ao processo de primeira habilitação, fato relevante, visto que a taxa de reprovação dos candidatos de primeira habilitação no estado do Rio Grande do Sul é de apenas 73,81 Este trabalho tem como objetivo fazer um breve levantamento bibliográfico a respeito do assunto, relacionando a ansiedade como causa da reprovação na prova de direção. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão, onde foram utilizados os sites de busca: Scielo, Pubmed, e Google acadêmico, através das palavras-chave: ansiedade e primeira habilitação. **Resultados:** No que tange as problemáticas relacionadas à ansiedade, estudos relatam que a ansiedade é umas das principais queixas do aluno dos Centros de Formação de Condutores (CFCs), uma vez que é normal o indivíduo apresentar-se ansioso quando está sendo avaliado. E que durante todo o processo de avaliação, a ansiedade, o medo e o nervosismo prevalecem, especialmente no exame de direção, o qual é considerado o mais temido pelos candidatos, pois a reprovação pode acarretar resultados negativos, sendo um obstáculo para o candidato manter o equilíbrio, a serenidade e a tranquilidade nos momentos que antecedem e durante o exame. Além disso, alguns autores também confirmam que as provas práticas para obtenção da carteira nacional de habilitação (CNH) são temidas pelos candidatos, que mesmo com conhecimentos suficientes para conseguir bons resultados no exame, acabam sendo reprovados devido ao nervosismo e à ansiedade. É destacado que a ansiedade é um estado emocional com componentes psicológicos e fisiológicos em situações ameaçadoras. Quando uma situação é enfrentada, pode levar o indivíduo a emitir resposta de fuga, luta ou um mecanismo psicológico de defesa para diminuí-la. Esse estado é propulsor do desempenho, fazendo parte do espectro normal das experiências humanas. Em virtude dos fatores emocionais estarem interligados com a conduta do candidato, pode ocorrer à reprovação na prova prática de direção veicular mesmo para candidatos aptos a realizar tal prova **Conclusão:** Há poucos estudos encontrados na literatura que visem elucidar os altos índices de reprovação na prova prática, buscando identificar suas causas, e possíveis sintomas que os candidatos apresentam durante a prova prática. Ressalta-se o importante papel que o psicólogo possui na Psicologia do Trânsito, na qual não pode ser restrita, como única função de perito do trânsito, mas também realizar intervenções, auxiliando os indivíduos que apresentem alguma dificuldade em realizar a prova de direção do DETRAN. E podemos concluir que a ansiedade é uma das principais causas da reprovação.



# 6° CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISaúde

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,  
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)