



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

EFEITOS DO JEJUM DE DIAS ALTERNADOS NO PESO CORPORAL E GLICEMIA DE RATOS ALIMENTADOS COM DIETA HIPERLIPÍDICA¹

Letícia Compagnon², Bruna Letícia Endl Bilibio³, Thiago Gomes Heck⁴

¹ Pesquisa Institucional desenvolvida no Grupo de Pesquisa em Fisiologia - GPeF. Departamento de Ciências da Vida - UNIJUI.

² Acadêmica de Fisioterapia da UNIJUI, bolsista PIBITI/CNPq do Grupo de Pesquisa em Fisiologia ? GPeF.

³ Nutricionista, mestranda do Programa de Pós-Graduação Atenção Integral a Saúde ? PPGAIS (UNICRUZ/UNIJUI). Grupo de Pesquisa em Fisiologia - GPeF.

⁴ Professor do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral a Saúde (PPGAIS), Departamento de Ciências da Vida (DCVida), Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI), Grupo de Pesquisa em Fisiologia - GPeF.

Introdução

A transição nos hábitos nutricionais está ocasionando aumento no desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis que se relacionam com o estilo de vida e alimentação inadequada (MOURA, et al, 2018). O jejum intermitente é uma estratégia de intervenção alimentar que recentemente atraiu atenção devido a estudos que destacaram seu potencial no tratamento de doenças metabólicas, como obesidade e diabetes mellitus tipo 2 (AZEVEDO, IKEOKA, CARMELLI, 2013.). Contudo, ainda não há um consenso quanto ao tempo de exposição desta estratégia que possa influenciar positivamente o metabolismo. O objetivo deste trabalho foi verificar se o Jejum de Dias Alternados (JDA) reduz o peso corporal e glicemia de ratos.

Metodologia

Foram utilizados 6 ratos *Wistar* machos, divididos em grupos dieta hiperlipídica (DHL n=3) e dieta hiperlipídica associada à Jejum de Dias Alternados (DHL+JDA n=3). Ambos os grupos foram alimentados com ração hiperlipídica composta por 58,3% de gorduras, 24,5% de carboidratos e 17,2% de proteínas, *ad libitum* por 4 semanas. O grupo DHL+JDA foi submetido ao jejum de 24 horas, 3 vezes por semana, da 5ª até a 8ª semana. Os animais foram avaliados quanto ao ganho/perda de peso corporal e quanto ao Teste de Tolerância a Glicose (GTT), antes de qualquer intervenção, na 5ª e na 8ª semana. Os resultados foram expressos em média $\pm$ d.p. e analisados pelo Testes T de Student, $P < 0,05$ (CEUA-UNIJUI 013/18).

Resultados

No transcorrer das semanas, ambos os grupos aumentaram seus pesos ($P = 0,0001$). Após o início do tratamento (5ª semana), o grupo DHL+JDA perdeu peso gradativamente da 1ª para a 2ª semana ($P = 0,005$), e da 2ª para a 3ª semana ($P = 0,140$), enquanto que o grupo DHL ganhou peso no mesmo período. Na última semana, mesmo o grupo DHL+JDA apresentando ganho de peso, este foi menor que no grupo DHL ($P = 0,055$). Sendo que, no final do estudo, o grupo DHL



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

aumentou $9,667 \pm 3,383$ gramas de peso corporal, enquanto que o grupo DHL+JDA perdeu mais de $-13,00 \pm 2,646$ gramas ($P= 0,006$).

Não foi observada diferença entre os grupos quanto ao GTT no início do experimento, ($P= 0,885$), na 5ª semana ($P= 0,789$) e ao final do estudo ($P= 0,885$).

Conclusão

O JDA reduziu o peso corporal dos animais, entretanto, não alterou a resposta ao GTT. As respostas em curto prazo deste estudo piloto indicam que alterações metabólicas do jejum intermitente somente poderão ser observadas por um período maior de intervenção.

Palavras-chaves

Jejum Intermitente; Perda de peso; Obesidade.