



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

## **AUTOPERCEPÇÃO DA SAÚDE BUCAL E HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL EM ESCOLARES<sup>1</sup>**

**Raquel Biergayer<sup>2</sup>, Beatriz Baldo Marques<sup>3</sup>, Magda De Sousa Reis<sup>4</sup>, Denise Henriqson<sup>5</sup>, Marcela Mozaquatro Pasini<sup>6</sup>, Renita Baldo Moraes<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Pesquisa desenvolvida por Cirurgiões-Dentistas da Rede de Atenção Básica do Município de Santa Cruz do Sul, estudantes e professores do Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Graduação em Odontologia da UNISC, [rql.biergayer@gmail.com](mailto:rql.biergayer@gmail.com)

<sup>3</sup> Professora do Curso de Odontologia da UNISC, [baldo@unisc.br](mailto:baldo@unisc.br)

<sup>4</sup> Professora do Curso de Odontologia da UNISC, [magdar@unisc.br](mailto:magdar@unisc.br)

<sup>5</sup> Cirurgiã-Dentista da Rede de Atenção Básica do Município de Santa Cruz do Sul, [henriqsond@gmail.com](mailto:henriqsond@gmail.com)

<sup>6</sup> Cirurgiã-Dentista da Rede de Atenção Básica do Município de Santa Cruz do Sul, [marcelam4p@gmail.com](mailto:marcelam4p@gmail.com)

<sup>7</sup> Professora Orientadora, Curso de Odontologia da UNISC, [renitam@unisc.br](mailto:renitam@unisc.br)

**Introdução:** A prática de escovação dentária com dentífrico e do uso do fio dental são os hábitos de maior difusão cultural para o autocuidado e prevenção das doenças periodontais e da cárie dentária no Brasil. Alguns aspectos, como a autopercepção sobre a saúde, podem influenciar nos comportamentos e hábitos das pessoas, entre eles os relacionados aos cuidados com a higiene bucal.

**Objetivos:** Avaliar os cuidados com a saúde bucal de adolescentes de 12 anos de idade das escolas públicas do município de Santa Cruz do Sul-RS, e sua associação com a autopercepção de saúde bucal.

**Metodologia:** Esse estudo faz parte de uma pesquisa desenvolvida pelos cirurgiões-dentistas da Rede de Atenção Básica do Município de Santa Cruz do Sul, professores e estudantes do Curso de Odontologia da UNISC. Participaram escolares com 12 anos de idade no dia da avaliação, das escolas da rede pública (municipal e estadual), urbana e rural do município de Santa Cruz do Sul. Os dados foram coletados através de questionário autoaplicável, o qual abordava, além de outros aspectos, a autopercepção em saúde bucal e hábitos de higiene bucal. A pergunta utilizada para avaliar autopercepção foi “Como você considera a saúde de seus dentes?”, e sobre a higiene bucal foram sobre a frequência da escovação dentária e o uso do fio dental. Para a análise dos dados, a autopercepção foi dividida em duas categorias: “favorável”, quando avaliada pelo escolar como excelente, muito boa e boa; e “desfavorável” quando considerada pelo escolar como média, ruim e muito ruim. As respostas sobre a escovação dentária, foram dicotomizadas em “não escova ou escova os dentes até uma vez ao dia” e “escova duas vezes ou mais ao dia”. O fio dental foi dicotomizado em “sim” e “não”. Essa pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Santa Cruz do Sul sob o parecer 2.902.250.

**Resultados:** Responderam ao questionário 608 escolares, sendo 301 meninos (49,5%) e 307



**Tipo de trabalho:** RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

meninas (50,5%), de 34 escolas, contemplando as diferentes realidades do município. A maioria dos adolescentes (88,8%) relatou que escova seus dentes duas vezes ou mais ao dia; 97,6% utilizam creme dental e 69,9% utilizam fio dental. Adolescentes com percepção favorável quanto à saúde dos seus dentes apresentaram maior prevalência de uso de fio dental (RP 1,77; IC 95% 1,29-2,43) e de escovação duas vezes ou mais ao dia (RP 2,45; IC 95% 1,47-4,09), quando comparados aos que tinham autopercepção desfavorável da saúde dentária.

**Conclusões:** A maioria dos escolares relatam escovar seus dentes pelo menos duas vezes ao dia, entretanto o uso de fio dental não foi tão prevalente. Além disso, a autopercepção favorável está associada com hábitos adequados de higiene bucal.

**Palavras-chave:** Adolescente; Autoimagem; Escovação Dentária; Fio Dental; Promoção de Saúde.