



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

PERFIL DE USUÁRIOS DAS ACADEMIAS DE SÃO LUIZ GONZAGA¹

Thales Moraes Moreira², Juliana Cristina Leal Fachin³, Nivaldo Teixeira Pedroso⁴, Rudinei Aires Teixeira⁵, Manoela Maciel Oliz⁶

¹ Pesquisa de Iniciação Científica

² Aluno do Curso de Graduação em Educação Física da URI-São Luiz Gonzaga

³ Aluno do Curso de Graduação de educação Física da URI-São Luiz Gonzaga

⁴ Aluno do Curso de Graduação de educação Física da URI-São Luiz Gonzaga

⁵ Aluno do Curso de Graduação de educação Física da URI-São Luiz Gonzaga

⁶ Professora Orientadora, Doutoranda em Saúde Coletiva (UNISINOS), Curso de Educação Física URI-SLG, manoela.oliz@gmail.com

Introdução: A preocupação com a saúde e qualidade de vida tem impulsionado cada vez mais as pessoas a procurar o ambiente das academias em busca de uma vida mais equilibrada em meio à rotina agitada de seu dia a dia, buscam nas academias atendimento de qualidade com orientações e atenção, seja no intuito de prevenir ou tratar o impacto das doenças. É crescente o número de usuários destes espaços e uma das principais oportunidades de trabalho para formados em Bacharéis do curso de Educação Física. **Objetivos:** Traçar o perfil dos frequentadores das academias de ginástica do município de São Luiz Gonzaga-RS. **Metodologia:** Estudo de cunho transversal, descritivo. Obteve-se informações de 218 pessoas acima de 18 anos usuárias de 9 academias cadastradas no Conselho Regional de Educação Física, foram obtidas informações sobre características sócias demográficas, morbidades, estado nutricional, prática de atividade física no trabalho, lazer, uso de suplementação e características do motivo da procura. O processo amostral se deu por sorteio e para análise foi utilizado o programa excel e Stata 13.9, contando um nível de significância de 5%. **Resultados:** A maioria dos frequentadores das academias era do sexo feminino (58,3%) de cor de pele branca (83,9%), solteiros (55,5%), com mais de doze de estudos (62,1%), jovens de 18 a 29 anos (43,6%), com IMC normal (49,4%), não fumantes (94,9%), e relata nunca fazer uso da ingestão de álcool (30,3%). Com relação a suplementação 28,0% dos usuários utilizaram nos últimos 3 meses algum tipo de suplementação, ademais sobre a percepção da auto avaliação alimentar 47,6% considera sua alimentação boa. Dos entrevistados 78,0% avaliaram as academias em muito bom, caracterizando estarem satisfeitas com esses espaços. Na questão da avaliação dos profissionais 96,2%, avaliaram em muito bom, estando assim à grande maioria dos entrevistados satisfeitos com o atendimento. Na caracterização do motivo para a pratica de academia prevaleceu os índices em qualidade de vida 32,7%, em segundo hipertrofia 27,2%, em terceiro emagrecimento com 16,7%, tendo ainda controle do estresse com 9,9%, performance motora 7,1%, recomendação médica 4,5%. **Conclusões:** Embora esteja crescendo cada dia mais a preocupação da população com a sua saúde vimos através deste estudo um perfil de usuários específicos, ou seja, os espaços privados do serviço de educação física são utilizados por pessoas com maior renda e escolaridade sugerindo talvez uma falta de democratização destes espaços. Além disso, os motivos de utilização mais prevalentes estão relacionados a melhor qualidade de vida, compactuando a ideia de que são crescentes os cuidados da população com sua própria saúde.



6º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE CISAÚDE

Vigilância em Saúde: Ações de Promoção,
Prevenção, Diagnóstico e Tratamento



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

Palavras-chave: Perfil de usuários; Atividade física; Academias