



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

INSATISFAÇÃO CORPORAL ENTRE FREQUENTADORES DAS ACADEMIAS DE SÃO LUIZ GONZAGA¹

Tatiane Costa Beber²

¹ Trabalho de conclusão de curso apresentado como requisito parcial à obtenção do grau de Bacharelado em Educação Física, Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI - Campus São Luiz Gonzaga. Orientador: Prof. Ms. Manoela Maciel Oliz

² Acadêmica de Educação Física na Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões (URI)-São Luiz Gonzaga.

Objetivo: Investigar a prevalência de insatisfação corporal em frequentadores das academias de São Luiz Gonzaga. **Métodos:** Estudo transversal, realizado com 218 pessoas maiores de 18 anos, no período de agosto a novembro de 2018. Foi realizada uma pesquisa envolvendo entrevistas nas academias por meio de questionários aonde utilizou - se a escala de silhuetas de Stunkard para a avaliação da imagem corporal. **Resultados:** A maioria da amostra era do sexo feminino (58,3%, n=218), idade entre 19-29 anos (43,6%, n=218), cor da pele branca (83,9%, n=218), escolaridade 12 anos ou mais (62,1% n= 218), estado civil solteiro (55,5% n= 218), IMC normal (49,4%, n=218) e com índice de insatisfação corporal de (64,5%, n=218). **Conclusão:** Os resultados indicam a prevalência de insatisfação corporal entre os frequentadores das academias de São Luiz Gonzaga, com níveis significativos maiores para excesso de peso em ambos os sexos e uma parcela igual de homens e mulheres que gostariam de ter uma silhueta real maior. Contudo os homens se encontram mais satisfeitos com a imagem corporal que as mulheres. Destaca-se a importância de promover ações de incentivo à prática de atividades físicas adjunto de hábitos alimentares saudáveis, bem como apoio psicológico.

Palavras-Chaves: Imagem Corporal; Insatisfação Corporal; Academia.