



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

RELAÇÃO DOS PARÂMETROS HEMATOLÓGICOS E OS CRITÉRIOS DE SARCOPENIA EM IDOSOS¹

Ana Paula Tiecker², Brenda Da Silva³, Evelise Moraes Berlezi⁴

¹ Estudo vinculado a Pesquisa institucional “Atenção Integral a Saúde do Idoso” da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. UNIJUI.

² Graduanda do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUI. anapaulatiecker@hotmail.com.

³ Biomédica. Discente e bolsista PROSUP CAPES do programa de pós graduação em Atenção Integral à Saúde, mestrado em rede entre a Universidade de Cruz Alta - UNICRUZ e Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul ? UNIJUI.

⁴ Doutora em Gerontologia Biomédica, docente do Departamento de Ciências da Vida da UNIJUI. Docente do corpo permanente do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNIJUI/UNICRUZ e do Programa de Pós-Graduação da UFSM. Coordenadora do Grupo de Pesquisa GERON. evelise@unijui.edu.br

INTRODUÇÃO: A anemia é uma doença multifatorial, e a maior prevalência de multimorbidades em idosos, torna difícil estabelecer se a mesma pode ser considerada um marcador de carga de doença ou um mediador na via causal de eventos adversos (PATEL, 2008; PALTIEL e CLARFIELD, 2009). Sendo assim, torna-se necessário atenção especial dos profissionais de saúde, concentrando esforços na detecção e tratamento precoces da anemia, considerando ser essa uma condição facilmente detectável e que impacta significativamente na saúde e na qualidade de vida das pessoas idosas.

OBJETIVO: Avaliar a relação entre os parâmetros hematológicos e os critérios de sarcopenia em idosos residentes na comunidade.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo epidemiológico de delineamento observacional, transversal, analítico, probabilístico. Este estudo é um subprojeto da pesquisa “Atenção integral a saúde do idoso” da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUI. Todo o protocolo deste estudo foi aprovado pelo comitê de ética da UNIJUI, através do parecer substanciado n°2.653.484/ CAAE:84430917.6.0000.5350. Para a obtenção das variáveis de interesse foi utilizado entrevista estruturada, elaborada pelos pesquisadores; avaliação física para aferir e classificar os níveis de fragilidade; sarcopenia; e avaliação bioquímica.

RESULTADOS: Foram incluídos no estudo 55 idosos. A maioria estava na faixa etária <80 anos 76,4% (42). A prevalência de pelo menos um critério de sarcopenia esteve presente em 45,2% (25) dos idosos. Ao analisar a prevalência de sarcopenia por sexo observou-se a que 52% (13) dos homens e 48% (12) das mulheres tinham presença de critérios de sarcopenia; mostrando associação entre sarcopenia e sexo ($p=0,002$); e que nessa população os homens apresentaram 7 (OR) vezes mais chance (IC 95% 1,86 - 26,17) de terem sarcopenia comparado as mulheres.

Ao comparar os critérios de sarcopenia por sexo, faixa etária e fragilidade foi observado diferença



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

estatisticamente significativa para a massa muscular ($p=0,01$) e Força de preensão manual (FPM) ($p=0,01$) comparando os sexos; e FPM ($p=0,04$) comparando as faixas etárias.

Quando comparados critérios de sarcopenia de acordo com os parâmetros hematológicos. Observaram-se valores de hemoglobina (HB) e Hematócrito (HCT) dentro dos parâmetros de normalidade entre os idosos com perda de massa muscular ($HB=14,21\pm 1,06$; $HCT=42,23\pm 2,97$), porém, quando comparado ao grupo daqueles que tem massa muscular normal ($HB=13,75\pm 0,92$; $HCT=40,67\pm 2,35$) esses parâmetros apresentaram-se elevados; apresentando diferença estatisticamente significativa ao comparar os grupos com e sem perda da massa muscular. Ao analisar faixa etária e fragilidade com os parâmetros hematológicos somente foi evidenciada diferença estatisticamente significativa na Concentração de Hemoglobina Corpuscular Média (CHCM) com relação à faixa etária; em que média de CHCM nos idosos <80 anos foi de $33,63\pm 0,99$ e nos ≥ 80 anos $33,68\pm 0,82$.

CONCLUSÃO: Ratifica-se a importância do aprofundamento dessa temática por compreender que as alterações hematológicas podem influenciar na massa muscular, força e performance física. Considera-se que o número de participantes do estudo foi um limitador para a obtenção de maiores evidências; e também, que a complexidade que envolve o mecanismo da sarcopenia demandam a análise de outras variáveis para melhor compreensão dessa da relação com parâmetros hematológicos.

Palavras-chave: Envelhecimento; Força muscular; Idoso Fragilizado.